

2021年 12月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキンカツ 里芋のごまみそ和え みそ汁	411	牛乳	チーズケーキ	270
2	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 白和え すまし汁	384	牛乳	きなこラスク	200
3	金	バナナ	炒	ごはん 牛肉の千切り炒め もやしナムル みそ汁	422	牛乳	スキム蒸しパン	229
4	土	おせんべい ビスケット	麺	高菜スパゲティ 野菜スープ 果物	358	牛乳	りんごヨーグルトケーキ	227
6	月	バナナ	炒	ごはん すき焼き風煮 もやしのゴマネーズ みそ汁	387	牛乳	人参ジャムサンド	233
7	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん カレイのクラッカー揚げ スタミナサラダ みそ汁	426	牛乳	きなこマカロニ	159
8	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 筑前煮 ポパイサラダ みそ汁	359	牛乳	もちもちポテト	233
9	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん サバのオープン焼き ひじきの炒り煮 けんちん汁	380	牛乳	小松菜おにぎり	222
10	金	バナナ	汁	カレーライス ごま酢和え 野菜スープ	405	牛乳	バナナカップケーキ	231
11	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 みそ汁 果物	368	牛乳	バターサブレ	248
13	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆和え みそ汁	418	牛乳	黒糖蒸しパン	247
14	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 きゅうりとハムのごま酢和え すまし汁	371	牛乳	お好み焼き	250
15	水	おせんべい ビスケット	汁	五色の花むすびごはん 豚汁 みかん	369	牛乳	ぜんざい	213
16	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん からあげ 和風サラダ みそ汁	401	牛乳	スコーン	235
17	金	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	410	牛乳	マドレーヌ	235
18	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ 果物	383	牛乳	スイートポテト	203
20	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン ナムル 豆乳スープ	417	牛乳	ホットケーキ	234
21	火	おせんべい ビスケット	汁	ごはん 小袖団子汁 かぶの酢の物 果物	402	牛乳	金時煮豆	215
22	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 小松菜とコーンの和え物 スープ	406	牛乳	ふかしいも	200
23	木	おせんべい ビスケット		ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 中華風サラダ そうめん汁	400	牛乳	クッキー	222
24	金	バナナ	焼	ごはん ミートローフ スイートサラダ スープ	418	牛乳	クリスマスケーキ (保護者会より)	-
25	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー 野菜スープ 果物	393	牛乳	チーズ饅頭	202
27	月	おせんべい ビスケット	揚	ごはん タイピーエン ちくわのカレー揚げ 果物	420	牛乳	お麩ラスク	202
28	火	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ブロッコリーサラダ きのことスープ	400	牛乳	ココア蒸しパン	235



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。