

2021年 11月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ みそ汁	422	牛乳	ホットケーキ	234
2	火	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー ピクルス 野菜スープ(運動会予行③)	407	牛乳	ぶどうゼリー	185
3	水	-		運動会 文化の日		-	-	-
4	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ ひじきのさっぱり和え みそ汁	401	牛乳	かぼちゃスコーン	235
5	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん スペイン風オムレツ コールスロー スープ	402	牛乳	ココア蒸しパン	235
6	土	おせんべい ビスケット	麺	和風スパゲティ 野菜スープ 果物	348	牛乳	チーズケーキ	270
8	月	バナナ	汁	ごはん タイピーエン ちくわのカレー揚げ 果物	415	牛乳	小松菜おにぎり	222
9	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 きゅうりとハムのごま酢和え すまし汁	386	牛乳	もちもちポテト	233
10	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 照り焼きチキン スイートサラダ みそ汁	398	牛乳	お麩ラスク	202
11	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のあんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁	401	牛乳	黒糖蒸しパン	247
12	金	バナナ	焼	ごはん 豆腐ハンバーグ スタミナサラダ スープ	411	牛乳	人参ジャムサンド	233
13	土	おせんべい ビスケット	麺	焼きそば みそ汁 フルーツヨーグルト	358	牛乳	クッキー	222
15	月	バナナ	汁	ごはん 小袖団子汁 ブロッコリーサラダ 果物	395	牛乳	きなこラスク	200
16	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き 炒り豆腐 みそ汁	392	牛乳	大学芋	226
17	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん すき焼き風煮 ごま酢和え みそ汁	395	牛乳	りんごゼリー	183
18	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き かぼちゃ煮 のっぺい汁	411	牛乳	お好み焼	250
19	金	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ばんさんす みそ汁	419	牛乳	マドレーヌ	235
20	土	おせんべい ビスケット	丼	ビビンバ丼 野菜スープ 果物	357	牛乳	りんごヨーグルトケーキ	227
22	月	おせんべい ビスケット		※秋の遠足(にじ組以上はお弁当・水筒です。離乳食は給食あり。)		牛乳	フライドポテト	192
23	火	-		勤労感謝の日		-	-	-
24	水	魚肉ソーセージ	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	404	牛乳	バナナカップケーキ	231
25	木	おせんべい ビスケット		ごはん からあげ コーンフレークサラダ きのことスープ	409	牛乳	クッキー	222
26	金	バナナ	汁	ハヤシライス フレンチサラダ 豆乳スープ	414	牛乳	みそまんじゅう	200
27	土	おせんべい ビスケット	麺	焼うどん みそ汁 フルーツヨーグルト	354	牛乳	フレンチトースト	234
29	月	バナナ	煮	ごはん 筑前煮 甘酢和え みそ汁	382	牛乳	金時煮豆	215
30	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 焼き魚 小松菜納豆 豚汁	402	牛乳	スイートポテト	193



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。