

2021年 9月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ スープ	400	牛乳	小松菜おにぎり	222
2	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身あげ 納豆和え みそ汁	404	牛乳	りんごゼリー	183
3	金	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	410	牛乳	バナナカップケーキ	231
4	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 ツナマヨ和え みそ汁	383	牛乳	フライドポテト	192
6	月	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き 炒り豆腐 すまし汁	396	牛乳	きなこマカロニ	159
7	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	380	牛乳	人参ジャムサンド	233
8	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ビーフンサラダ みそ汁	411	牛乳	金時煮豆	215
9	木	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 焼き魚 きゅうりとハムのごま酢和え みそ汁	381	牛乳	オレンジゼリー	182
10	金	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ひじきのさっぱり和え みそ汁	394	牛乳	スキム蒸しパン	229
11	土	おせんべい ビスケット	麺	クリームスパゲティ 野菜スープ 果物	363	牛乳	さつまドーム	245
13	月	バナナ	炒	ごはん チャプチェ ジャーマンポテト スープ	389	牛乳	ホットケーキ	234
14	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 切干大根サラダ すまし汁	381	牛乳	かぼちゃスコーン	235
15	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん タンドリーチキン 五目大豆煮 スープ	398	牛乳	水ようかん	155
16	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚の南蛮漬け ひじきの炒り煮 みそ汁	396	牛乳	きなこラスク	200
17	金	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 大根サラダ みそ汁 果物	399	牛乳	ココア蒸しパン	235
18	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きビーフン みそ汁	345	牛乳	バターサブレ	248
20	月	-	敬老の日			-	-	-
21	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 塩マリネチキン コールスロー スープ	402	牛乳	もちもちポテト	233
22	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚の照り焼き ばんさんす みそ汁	403	牛乳	お麩ラスク	202
23	木	-	秋分の日			-	-	-
24	金	バナナ		ごはん からあげ コーンフレークサラダ 豆乳スープ	407	牛乳	ぶどうゼリー	185
25	土	おせんべい ビスケット	飯	ドライカレー 野菜スープ 果物	361	牛乳	ココアマフィン	250
27	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン 甘酢和え みそ汁	393	牛乳	ふかしいも	200
28	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ 切干大根煮 みそ汁	400	牛乳	マドレーヌ	235
29	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 豆腐ハンバーグ ナムル みそ汁	403	牛乳	お好み焼	250
30	木	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ごま酢あえ スープ(運動会予行1回目)	405	牛乳	クッキー	222



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。