

2021年 8月

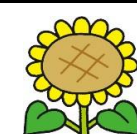


献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
2	月	バナナ	焼	ごはん 塩マリネチキン マカロニサラダ スープ	399	牛乳	黒糖蒸しパン	247
3	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ ごま酢和え みそ汁	402	牛乳	きなこマカロニ	159
4	水	魚肉ソーセージ	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 スープ	410	牛乳	プリン	233
5	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のチーズピカタ スタミナサラダ みそ汁	405	牛乳	かぼちゃのスコーン	235
6	金	バナナ	麺	ごはん 焼きそば ピクルス スープ	375	牛乳	かき氷	135
7	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ミートスパゲティ スープ	383	牛乳	ココアマフィン	250
9	月	-	振替休日			-	-	-
10	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん からあげ ひじきのさっぱり和え みそ汁	402	牛乳	小松菜おにぎり	222
11	水	魚肉ソーセージ	汁	ハヤシライス コールスロー スープ	405	牛乳	りんごゼリー	183
12	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き 五目大豆煮 すまし汁	402	牛乳	ホットケーキ	234
13	金	おせんべい ビスケット	丼	そばろこんにゃく丼 甘酢和え みそ汁	394	牛乳	チーズ蒸しパン	217
14	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 冷やし中華 バナナ	392	牛乳	おせんべい	184
16	月	バナナ	汁	カレーライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ	405	牛乳	金時煮豆	215
17	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 炒り豆腐 すまし汁	392	牛乳	もちもちポテト	233
18	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 スープ	402	牛乳	人参ジャムサンド	233
19	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身揚げ かぼちゃ煮 みそ汁	403	牛乳	ぶどうゼリー	250
20	金	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン トマトサラダ スープ	402	牛乳	バナナカップケーキ	231
21	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼うどん スープ	387	牛乳	チーズまんじゅう	202
23	月	バナナ	煮	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゅうりとハムのごま酢あえ スープ	400	牛乳	水ようかん	155
24	火	おせんべい ビスケット	焼き	ごはん 魚の照り焼き ナムル みそ汁	392	牛乳	クッキー	222
25	水	魚肉ソーセージ		ごはん チキンチキンごぼう コーンフレークサラダ みそ汁	408	牛乳	きなこラスク	200
26	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 焼き魚 小松菜納豆 みそ汁	383	牛乳	お好み焼	250
27	金	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ビーフンサラダ みそ汁	400	牛乳	ココア蒸しパン	235
28	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト 野菜スープ	399	牛乳	チーズケーキ	270
30	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン ばんさんす みそ汁	394	牛乳	お麩ラスク	202
31	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁	382	牛乳	スキム蒸しパン	229



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。