

2021年 6月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁	392	牛乳	きなこマカロニ	159
2	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 鶏肉のトマト煮 ごま酢和え スープ	402	牛乳	プリン	233
3	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き スタミナサラダ みそ汁	399	牛乳	金時煮豆	215
4	金	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう 和風和え スープ	405	牛乳	バナナカップケーキ	231
5	土	おせんべい ビスケット	丼	そばろこんにゃく丼 塩こぶ和え みそ汁	387	牛乳	チーズまんじゅう	202
7	月	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	387	牛乳	もちもちポテト	233
8	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き トマトサラダ みそ汁	379	牛乳	人参ジャムサンド	233
9	水	魚肉ソーセージ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ スープ	400	牛乳	りんごゼリー	183
10	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん サクサク揚げ 炒り豆腐 みそ汁	403	牛乳	クッキー	222
11	金	バナナ	汁	ハヤシライス コールスロー スープ	395	牛乳	黒糖蒸しパン	247
12	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ナポリタン 野菜スープ	397	牛乳	バターサブレ	248
14	月	バナナ	揚	ごはん チャプチェ ちくわのカレー揚げ スープ	400	牛乳	ホットケーキ	234
15	火	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 焼き魚 甘酢和え みそ汁	395	牛乳	かぼちゃスコーン	235
16	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	385	牛乳	オレンジゼリー	182
17	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚の西京焼き 小松菜納豆 夏のっぺい汁	398	牛乳	きなこラスク	200
18	金	バナナ	焼	ごはん からあげ ツナピー スープ	381	牛乳	ココア蒸しパン	235
19	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト スープ	395	牛乳	チーズケーキ	270
21	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン ナムル スープ	400	牛乳	スキム蒸しパン	229
22	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん すり身揚げ 納豆和え みそ汁	381	牛乳	お好み焼	250
23	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ ごま和え スープ	402	牛乳	芋ようかん	186
24	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 ひじきのさっぱり和え みそ汁	368	牛乳	小松菜おにぎり	222
25	金	バナナ		ごはん ハンバーグ コーンフレークサラダ コーンスープ	430	牛乳	マドレーヌ	235
26	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きそば ピクルス みそ汁	379	牛乳	ココアマフィン	250
28	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン ビーフンサラダ みそ汁	385	牛乳	お麩ラスク	202
29	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚の南蛮漬け 五目大豆煮 みそ汁	397	牛乳	チーズ蒸しパン	217
30	水	魚肉ソーセージ	炒	カレーライス ごま酢あえ スープ	405	牛乳	ぶどうゼリー	250



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。