

2021年 5月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー	
1	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼ビーフン ピクルス みそ汁	377	牛乳	バターサブレ	248	
3	月	-		祝日：憲法記念日		-	-	-	
4	火	-		祝日：みどりの日		-	-	-	
5	水	-		祝日：こどもの日		-	-	-	
6	木	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き スタミナサラダ みそ汁	398	牛乳	きなこラスク	200	
7	金	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身揚げ 酢の物 みそ汁	402	牛乳	オレンジゼリー	182	
8	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 きゅうりのごま和え みそ汁	393	牛乳	フライドポテト	192	
10	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	410	牛乳	お麩ラスク	202	
11	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 栄養キンピラ みそ汁	383	牛乳	黒糖蒸しパン	247	
12	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん チキンチキンごぼう コーンフレークサラダ みそ汁	418	牛乳	ホットケーキ	234	
13	木	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 煮魚 小松菜納豆 豚汁	389	牛乳	人参ジャムサンド	233	
14	金	おせんべい ビスケット	※春の遠足：そよかぜ組、以上児はお弁当と水筒です。（にじ組のみ給食あり）				牛乳	ぶどうゼリー	211
15	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ミートスパゲティ フルーツヨーグルト	381	牛乳	ココアマフィン	250	
17	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン ビーフンサラダ スープ	411	牛乳	お好み焼	250	
18	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 甘酢和え すまし汁	372	牛乳	バナナカップケーキ	231	
19	水	魚肉ソーセージ	麺	ごはん タイピーエン ちくわの磯部揚げ 果物	387	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
20	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ 炒り豆腐 みそ汁	403	牛乳	きなこマカロニ	159	
21	金	おせんべい ビスケット	丼	そばろこんにゃく丼 ナムル みそ汁 果物	400	牛乳	ココア蒸しパン	235	
22	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼うどん ごま和え みそ汁	384	牛乳	フレンチトースト	234	
24	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ みそ汁	396	牛乳	スキム蒸しパン	229	
25	火	おせんべい ビスケット	汁	 カレーライス からあげ ごま酢和え スープ	420	牛乳	クッキー	222	
26	水	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 筑前煮 ブロッコリーサラダ みそ汁	383	牛乳	小松菜おにぎり	222	
27	木	バナナ	焼	まぜごはん 魚の塩焼き きゅうりとハムのごま酢和え みそ汁	398	牛乳	水ようかん	155	
28	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん スペイン風オムレツ ひじきの炒り煮 スープ	402	牛乳	マドレーヌ	235	
29	土	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス ピクルス スープ	385	牛乳	アメリカンドック	208	
31	月	バナナ	炒	ごはん 麻婆豆腐 さっぱり和え わかめスープ	394	牛乳	ふかしいも	200	



は誕生会リクエストメニューです。

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。