

2021年 4月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にじ・そよかせ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き 炒り豆腐 春野菜のみそ汁	389	牛乳	ホットケーキ	234
2	金	バナナ	焼	ごはん 塩マリネチキン れんこんキンピラ みそ汁	398	牛乳	チーズ蒸しパン	217
3	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きそば ブロッコリーサラダ	388	牛乳	フライドポテト	192
5	月	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	409	牛乳	きなこラスク	200
6	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のチーズピカタ コーンフ레이크サラダ みそ汁	402	牛乳	小松菜おにぎり	222
7	水	バナナ	揚	ごはん からあげ ひじきのさっぱり和え みそ汁	400	牛乳	黒糖蒸しパン	247
8	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のパン粉焼き 切干大根煮 みそ汁	380	牛乳	もちもちポテト	233
9	金	魚肉ソーセージ	汁	カレーライス ごま酢和え 野菜スープ	402	牛乳	バナナカップケーキ	231
10	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 大根サラダ みそ汁	378	牛乳	バターサブレ	248
12	月	バナナ	焼	ごはん 豆腐ハンバーグ 甘酢和え みそ汁	410	牛乳	りんごゼリー	183
13	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	389	牛乳	スイートポテト	203
14	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん チキンチキンごぼう ナムル みそ汁	400	牛乳	お麩ラスク	202
15	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	388	牛乳	人参ジャムサンド	233
16	金	バナナ	麺	ごはん タイピーエン ちくわのカレー揚げ 果物	403	牛乳	マドレーヌ	235
17	土	おせんべい ビスケット	麺	パン クリームスパゲティ 野菜スープ	392	牛乳	チーズケーキ	270
19	月	バナナ	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	382	牛乳	きなこマカロニ	159
20	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のあんかけ ビーフンサラダ みそ汁	417	牛乳	クッキー	222
21	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん タンドリーチキン トマトサラダ スープ	399	牛乳	オレンジゼリー	182
22	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 きゅうりとハムのごま酢和え すまし汁	394	牛乳	かぼちゃスコーン	235
23	金	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ スープ	405	牛乳	ふかしいも	200
24	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり カレーうどん ピクルス	357	牛乳	チーズまんじゅう	202
26	月	バナナ	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしごま和え みそ汁	286	牛乳	お好み焼	250
27	火	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 焼き魚 かぼちゃ煮 みそ汁	405	牛乳	プリン	233
28	水	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ みそ汁	406	牛乳	スキム蒸しパン	229
29	木	-		祝日：昭和の日		-	-	-
30	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス フレンチサラダ 豆乳スープ	412	牛乳	ココア蒸しパン	235

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。