

2021年 3月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかせ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー	
1	月	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツのみそマヨ和え みそ汁	403	牛乳	もちもちポテト	233	
2	火	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 豆腐ハンバーグ ばんさんす スープ	418	牛乳	お麩ラスク	202	
3	水	おせんべい ビスケット	飯	鮭ちらし 大根サラダ すまし汁 果物	390	牛乳	オレンジゼリー	182	
4	木	バナナ	揚	ごはん すり身あげ チャプチェ みそ汁	410	牛乳	プリン	233	
5	金	おせんべい ビスケット	遠足	※にし・そよかせ・たいよう・つき・ほし組は、お弁当・水筒です。		牛乳	フライドポテト	192	
6	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼ビーフン きゅうりのごま和え	386	牛乳	りんごヨーグルトケーキ	227	
8	月	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 甘酢和え スープ	408	牛乳	人参ジャムサンド	233	
9	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ 白和え みそ汁	410	牛乳	ホットケーキ	234	
10	水	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゅうりとハムのごま酢和え スープ	400	牛乳	きなこラスク	200	
11	木	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 焼き魚 小松菜納豆 豚汁	402	牛乳	ふかしいも	200	
12	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン ポテトサラダ みそ汁	408	牛乳	黒糖蒸しパン	247	
13	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 肉うどん 塩こぶ和え	390	牛乳	さくらもち	201	
15	月	バナナ	煮	ごはん 筑前煮 ほうれん草のごま和え みそ汁	389	牛乳	小松菜おにぎり	222	
16	火	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚の照り焼き スタミナサラダ みそ汁	389	牛乳	たまごサンド	251	
17	水	おせんべい ビスケット	❖ お別れ会食 ❖				牛乳	ぶどうゼリー	211
18	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 マカロニサラダ すまし汁	401	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
19	金	魚肉ソーセージ	麺	ごはん タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	398	牛乳	スキム蒸しパン	229	
20	土	-	卒園式			-	-	-	
22	月	バナナ	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしのごま和え みそ汁	398	牛乳	お好み焼	250	
23	火	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き さっぱり和え スープ	388	牛乳	スイートポテト	203	
24	水	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 酢の物 みそ汁	410	牛乳	マドレーヌ	235	
25	木	バナナ	焼	まぜごはん 焼き魚 ブロッコリーサラダ みそ汁	402	牛乳	きなこマカロニ	159	
26	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 三色キンピラ みそ汁	397	牛乳	ココア蒸しパン	235	
27	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ミートスバゲティ 野菜スープ	394	牛乳	チーズまんじゅう	202	
29	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン 炒り豆腐 スープ	408	牛乳	大学芋	226	
30	火	魚肉ソーセージ	揚	ごはん 魚のフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	409	牛乳	ぜんざい	213	
31	水	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス フレンチサラダ スープ	404	牛乳	クッキー	222	

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

❖3/17（水）お別れ会食メニュー❖



カレーライス からあげ フライドポテト
温野菜 スープ くだもの