

2021年 2月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	月	バナナ	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	414	牛乳	人参ジャムサンド	233
2	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のあんかけ かぼちゃ煮 みそ汁	406	牛乳	スキム蒸しパン	229
3	水	魚肉ソーセージ	炒	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 わかめスープ	410	牛乳	スコーン	235
4	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 焼き魚 ごま和え 豚汁	400	牛乳	小松菜おにぎり	222
5	金	バナナ	汁	カレーライス 酢の物 スープ	410	牛乳	マドレーヌ	235
6	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ナポリタン 野菜スープ	390	牛乳	フライドポテト	192
8	月	バナナ	焼	ごはん スペイン風オムレツ コーンフレークサラダ オニオンスープ	411	牛乳	クッキー	222
9	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 炒り豆腐 みそ汁	368	牛乳	スイートポテト	203
10	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 塩マリネチキン ビーフンサラダ みそ汁	395	牛乳	お好み焼	250
11	木	-	祝日：建国記念の日			-	-	-
12	金	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き 納豆和え すまし汁	398	牛乳	バナナカップケーキ	231
13	土	おせんべい ビスケット	丼	親子丼 おかか和え みそ汁	390	牛乳	チーズまんじゅう	202
15	月	おせんべい ビスケット	焼	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーサラダ スープ	415	牛乳	黒糖蒸しパン	247
16	火	バナナ	焼	ごはん 魚の西京焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	389	牛乳	ぜんざい	213
17	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん からあげ 白和え みそ汁	413	牛乳	ホットケーキ	234
18	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き チャプチェ みそ汁	393	牛乳	ふかしもち	200
19	金	バナナ	煮	ごはん すき焼き風煮 甘酢和え みそ汁	398	牛乳	チーズ蒸しパン	217
20	土	おせんべい ビスケット	汁	ドライカレー フルーツヨーグルト スープ	396	牛乳	スキムクッキー	202
22	月	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	388	牛乳	きなこマカロニ	159
23	火	-	祝日：天皇誕生日			-	-	-
24	水	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス もやしのごま和え スープ	404	牛乳	りんごゼリー	183
25	木	おせんべい ビスケット	麺	ごはん タイピーエン ちくわの磯部揚げ 果物	400	牛乳	きなこラスク	200
26	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 照り焼きチキン マカロニサラダ みそ汁	401	牛乳	ココア蒸しパン	235
27	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きそば ほうれん草のごま和え	380	牛乳	フレンチトースト	238

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。