

2021年 1月



## 献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
4	月	おせんべい ビスケット	汁	カレーライス ブロッコリーサラダ スープ	414	牛乳	ホットケーキ	234
5	火	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ナムル みそ汁	400	牛乳	小松菜おにぎり	222
6	水	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン ビーフンサラダ スープ	385	牛乳	お好み焼	250
7	木	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のサクサク揚げ 納豆和え みそ汁	412	牛乳	七草粥	123
8	金	魚肉ソーセージ	煮	ごはん 肉じゃが きゅうりとハムのごま酢和え みそ汁	395	牛乳	スキム蒸しパン	229
9	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 煮込みうどん 果物	383	牛乳	バターサブレ	248
11	月	祝日：成人の日				-	-	-
12	火	バナナ	焼	ごはん 魚のピカタ スタミナサラダ みそ汁	402	牛乳	ぜんざい	213
13	水	おせんべい ビスケット	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす スープ	405	牛乳	きなこラスク	200
14	木	魚肉ソーセージ	揚	ごはん すり身揚げ 切干大根煮 みそ汁	409	牛乳	スイートポテト	193
15	金	おせんべい ビスケット	焼	ごはん スペイン風オムレツ コーンフレークサラダ スープ	413	牛乳	バナナカップケーキ	231
16	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼きそば スープ 果物	386	牛乳	フレンチトースト	238
18	月	バナナ	焼	ごはん ハンバーグ 甘酢和え スープ	410	牛乳	ぶどうゼリー	211
19	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の西京焼き 炒り豆腐 すまし汁	383	牛乳	黒糖蒸しパン	247
20	水	魚肉ソーセージ	揚	ごはん からあげ マカロニサラダ みそ汁	410	牛乳	人参ジャムサンド	233
21	木	おせんべい ビスケット	焼	まぜごはん 焼き魚 なます みそ汁	396	牛乳	スコーン	235
22	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス フレンチサラダ スープ	404	牛乳	ココア蒸しパン	235
23	土	おせんべい ビスケット	麺	パン クリームスパゲティ スープ	398	牛乳	さつまいもスティック	203
25	月	バナナ	煮	ごはん すき焼き風煮 もやしのごま和え みそ汁	398	牛乳	きなこマカロニ	159
26	火	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚の照り焼き チャブチェ みそ汁	393	牛乳	マドレーヌ	235
27	水	魚肉ソーセージ	汁	ごはん タイピーエン ちくわの磯部揚げ 果物	403	牛乳	ふかしいも	200
28	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚のみそ煮 小松菜納豆 のっぺい汁	393	牛乳	クッキー	222
29	金	バナナ	揚	ごはん チキンチキンごぼう 酢の物 みそ汁	403	牛乳	チーズ蒸しパン	217
30	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり カレーうどん ピクルス	397	牛乳	ドーナツ	213

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。