

2020年 8月



## 献立表



このみ坂保育園

日	曜	にし・そよかぜ 朝おやつ	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー	
1	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり カレーうどん ピクルス	382	牛乳	フライドポテト	192	
3	月	バナナ	焼	ごはん 鶏肉のみそだれ焼き 五目大豆煮 すまし汁	406	牛乳	黒糖蒸しパン	247	
4	火	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 煮魚 ひじきのさっぱり和え 貝だくさんみそ汁	353	牛乳	小松菜おにぎり	222	
5	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん 塩マリネチキン ビーフンサラダ スープ	395	牛乳	プリン	233	
6	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 魚のチーズピカタ ナムル みそ汁	382	牛乳	マドレーヌ	279	
7	金	バナナ	揚	ごはん からあげ 華風酢の物 みそ汁	391	牛乳	かぼちゃスコーン	235	
8	土	おせんべい ビスケット	丼	三色丼 ごま酢和え みそ汁	357	牛乳	チーズケーキ	270	
10	月	山の日							
11	火	おせんべい ビスケット	麺	ごはん タイピーエン カボチャ煮 果物	405	牛乳	りんごゼリー	183	
12	水	おせんべい ビスケット	丼	こんにゃくそばろ丼 ブロッコリーサラダ みそ汁	394	牛乳	ホットケーキ	234	
13	木	おせんべい ビスケット	麺	ごはん 焼きそば スープ 果物	386	牛乳	クッキー	222	
14	金	おせんべい ビスケット	汁	ハヤシライス コーンフレークサラダ スープ	402	牛乳	チーズ蒸しパン	237	
15	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 冷やし中華 バナナ	373	牛乳	おせんべい	184	
17	月	バナナ	焼	ごはん タンドリーチキン トマトサラダ スープ	408	牛乳	金時煮豆	215	
18	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん すり身揚げ チャプチェ みそ汁	408	牛乳	スキム蒸しパン	229	
19	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん スペイン風オムレツ 甘酢和え スープ	407	牛乳	ぶどうゼリー	211	
20	木	おせんべい ビスケット	煮	ごはん 魚ん味噌煮 炒り豆腐 すまし汁	383	牛乳	人参ジャムサンド	233	
21	金	バナナ	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き スパサラダ みそ汁	413	牛乳	バナナカップケーキ	231	
22	土	おせんべい ビスケット	麺	パン ミートスパゲティ スープ	385	牛乳	水ようかん	155	
24	月	バナナ	焼	ごはん 照り焼きチキン ばんさんす みそ汁	390	牛乳	お麩ラスク	202	
25	火	おせんべい ビスケット	揚	ごはん 魚のあんかけ ひじきの炒り煮 みそ汁	408	牛乳	きなこマカロニ	159	
26	水	魚肉ソーセージ	焼	ごはん レバーハンバーグ ブロッコリーツナマヨ スープ	407	牛乳	オレンジゼリー	182	
27	木	おせんべい ビスケット	焼	ごはん 焼き魚 小松菜納豆 貝だくさんみそ汁	397	牛乳	お好み焼	250	
28	金	バナナ	汁	カレーライス コールスロー スープ	419	牛乳	ココア蒸しパン	238	
29	土	おせんべい ビスケット	麺	おにぎり 焼うどん みそ汁	396	牛乳	パウンドケーキ	224	
31	月	バナナ	煮	ごはん 鶏肉のトマト煮 きゅうりとハムのごま酢和え スープ	408	牛乳	きなこラスク	200	

※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。