

H31年3月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
1	金	焼	ちらし寿司 大根サラダ すまし汁 果物	385	牛乳	ひなあられ	214
2	土	丼	中華丼 きゅうりとちくわのごま和え スープ	382	牛乳	りんごヨーグルトケーキ	237
4	月	焼	ごはん 照り焼きチキン 白和え みそ汁	398	牛乳	ホットケーキ	234
5	火	揚	ごはん すり身揚げ マカロニサラダ みそ汁	423	牛乳	フルーツヨーグルト	196
6	水	汁	カレーライス 甘酢和え スープ	414	牛乳	クッキー	222
7	木	焼	ごはん 魚のピカタ かぼちゃ煮 のっぺ汁	403	牛乳	ココア蒸しパン	238
8	金	-	※にじ・そよかぜ・たいよう・つき・ほし組はお弁当・水筒です。	-	牛乳	もちもちポテト	233
9	土	麺	おにぎり 焼きビーフン スープ	392	牛乳	お麩ラスク	202
11	月	煮	ごはん すき焼き風煮 ほうれん草ごま和え みそ汁	383	牛乳	バナナカップケーキ	231
12	火	揚	ごはん 魚の南蛮漬け 炒り豆腐 みそ汁	417	牛乳	ふどうゼリー	211
13	水	焼	ごはん スペイン風オムレツ ナムル オニオンスープ	404	牛乳	お好み焼き	250
14	木	煮	ごはん 魚の味噌煮 ポテトサラダ すまし汁	423	牛乳	金時煮豆	215
15	金	焼	ごはん タンドリーチキン 華風酢の物 スープ	420	牛乳	マドレーヌ	279
16	土	丼	親子丼 サラダ スープ	381	牛乳	おかかおにぎり	241
18	月	汁	ごはん 団子汁 きゅうりとハムのごま酢和え 果物	413	牛乳	ジャムサンド	186
19	火		❀ お別れ会食 ❀		牛乳	オレンジゼリー	188
20	水	焼	ごはん ハンバーグ 五目大豆煮 みそ汁	418	牛乳	大学芋	270
21	木	-	春分の日	-	-	-	-
22	金	汁	ハヤシライス フレンチサラダ スープ	394	牛乳	チーズ蒸しパン	237
23	土	-	卒園式	-	-	-	-
25	月	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 三色キンピラ みそ汁	422	牛乳	きな粉ラスク	200
26	火	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	402	牛乳	スキム蒸しパン	229
27	水	汁	ごはん タイピーエン さっぱり和え 果物	395	牛乳	ふかしいも	236
28	木	焼	ごはん 松風焼き 納豆和え みそ汁	402	牛乳	プリン	233
29	金	揚	ごはん チキンチキンごぼう コーンフレークサラダ きのことスープ	417	牛乳	黒糖蒸しパン	247
30	土	麺	パン ミートスパゲティ スープ	398	牛乳	チーズケーキ	270



は、お誕生会メニューです。

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。

❀3/19(火)お別れ会食メニュー❀



からあげ・スパサラダ・茶碗蒸し・きのこスープ・果物

