

H30年4月



献立表



このみ坂保育園

日	曜	種	献立	給食カロリー	3時のおやつ		おやつカロリー
2	月	焼	ごはん 照り焼きチキン 春キャベツのみそマヨ和え すまし汁	432	牛乳	オレンジゼリー	188
3	火	焼	ごはん 魚の塩焼き 大豆の五目煮 みそ汁	428	牛乳	ふかし芋	207
4	水	煮	ごはん 肉じゃが 小松菜納豆 みそ汁	506	牛乳	ホットケーキ	225
5	木	揚	ごはん 魚のすり身揚げ かぼちゃ煮 みそ汁	503	牛乳	ココア蒸しパン	206
6	金	汁	ごはん 肉団子スープ ほうれん草の白和え 果物	508	牛乳	きなこラスク	200
7	土	-	入園進級式（通常保育なし）	-	-	-	-
9	月	煮	ごはん 筑前煮 酢の物 みそ汁	437	牛乳	クッキー	196
10	火	焼	ごはん キャベツハンバーグ 甘酢和え みそ汁	481	牛乳	フライドポテト	256
11	水	焼	ごはん タンドリーチキン コーンフレークサラダ スープ	485	牛乳	プリン	240
12	木	揚	ごはん 魚のあんかけ キンピラごぼう みそ汁	503	牛乳	ジャムサンド	207
13	金	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き ほうれん草のナムル みそ汁	467	牛乳	チーズ蒸しパン	232
14	土	麺	おにぎり きつねうどん キャベツのおかか和え	451	牛乳	フルーツヨーグルト	156
16	月	汁	カレーライス 大根サラダ スープ 果物	506	牛乳	ぶどうゼリー	186
17	火	煮	ごはん 魚の味噌煮 ひじきのさっぱり和え すまし汁	435	牛乳	おにぎり	152
18	水	揚	ごはん からあげ ポテトサラダ みそ汁	507	牛乳	金時煮豆	200
19	木	焼	ごはん 魚の照り焼き 切り干し大根煮 春野菜の豚汁	502	牛乳	きなこマカロニ	175
20	金	炒	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	480	牛乳	マドレーヌ	208
21	土	飯	オムライス マッシュポテト スープ	456	牛乳	ツナサンド	198
23	月	焼	ごはん 松風焼き 小松菜煮びたし みそ汁	432	牛乳	黒糖蒸しパン	239
24	火	煮	ごはん 煮魚 スタミナサラダ みそ汁	412	牛乳	ウインナーパン	234
25	水	揚 	ごはん 酢鶏 もやしのナムル 中華スープ	498	牛乳	バナナカップケーキ	204
26	木	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き レバーのトマト煮 きのことスープ	466	牛乳	お好み焼き	213
27	金	汁	ハヤシライス コールスロー スープ 果物	511	牛乳	りんごゼリー	186
28	土	麺	おにぎり 焼うどん 塩こぶ和え スープ	432	牛乳	チーズスコーン	200
30	月	-	振替休日	-	-	-	-



は、誕生会メニューです。

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友だちを迎え4月のスタートです！

子供たちが元気に健康に大きくなることを願っておいしい給食を作りたいと思います。

H30年度もよろしくお願いいたします。

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

