


H29年3月

# 献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	水	炒	ごはん 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳	ホットケーキ
			※ ほし組は、遠足の為お弁当をお願いします。	※	ほし組は遠足でおやつ
2	木	焼	ごはん 照り焼きチキン かぼちゃ含め煮 みそ汁	牛乳	ふかし芋
3	金	飯	ちらし寿司 ごま和え すまし汁 果物	牛乳	ゼリー・雛あられ
4	土	麺	おにぎり 煮込みうどん 和え物	牛乳	アメリカンドック
6	月	汁	ごはん タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	牛乳	クッキー
7	火	揚	ごはん 魚の南蛮漬け ツナサラダ みそ汁	牛乳	チーズ蒸しパン
8	水	麺	パン クリームパスタ サラダ スープ	牛乳	ぶどうゼリー・お菓子
			※ ほし・つき・たいよう・そよかぜ組は、遠足の為お弁当をお願いします。		
9	木	煮	ごはん 肉じゃが 白和え みそ汁	牛乳	フルーツ白玉
10	金	汁	ハヤシライス ビーフンサラダ 野菜スープ 果物	牛乳	わらびもち
11	土	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ごま和え スープ	牛乳	フルーツヨーグルト
13	月	焼	ごはん 魚のムニエル 栄養金平 スープ	牛乳	バナナカップケーキ
14	火	煮	ごはん すき焼き風煮 コーンフレークサラダ みそ汁	牛乳	黒糖蒸しパン
15	水	焼	ごはん タンドリーチキン 五目大豆煮 スープ	牛乳	オレンジゼリー・お菓子
16	木	焼	ごはん 魚の照り焼き 焼きビーフン みそ汁	牛乳	お麩ラスク
17	金	揚	ごはん  チキン南蛮 ナムル みそ汁	牛乳	マドレーヌ
18	土	汁	ごはん かぼちゃシチュー ツナサラダ 果物	牛乳	もちもちポテト
20	月		祝日：春分の日		
21	火	汁	カレーライス 甘酢和え スープ 果物	牛乳	スイートポテト
22	水	焼	ごはん 魚の香味焼き 華風酢の物 みそ汁	牛乳	きなこマカロニ
23	木		❀お別れバイキング❀		牛乳 お菓子
24	金	揚	ごはん 魚のあんかけ 小松菜納豆 みそ汁	牛乳	ちんすこう
25	土		卒園式		
27	月	煮	ごはん チキンのトマト煮 さっぱり和え スープ	牛乳	プリン
28	火	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ コールスロー みそ汁	牛乳	ココア蒸しパン
29	水	汁	ごはん クリームシチュー 酢の物 果物	牛乳	金時煮豆
30	木	焼	ごはん 魚のマヨネーズ焼き ばんさんす みそ汁	牛乳	いちごゼリー・お菓子
31	金	焼	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ わかめスープ	牛乳	甘辛団子

 はお誕生会メニューです！！

## ❀ 3/23 (木) お別れ会食バイキングメニュー ❀



ごはん・からあげ・フライドポテト・ナポリタン  
コーンフレークサラダ・スープ・ゼリー・果物

今年度も残すところあと1ヶ月。1ヶ月後には、子ども達は卒園・進級します。

子ども達は、1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょう。給食を食べる量も増え、残さず食べてくれるので成長した子どもたちの笑顔を見るとうれしく思います。

3月の給食は、子ども達に人気のメニューを多く取り入れた献立にしました。皆が、全部食べられた！という自信を持って進級したり小学校に行けるといいなと思います(\*^\_^\*) 給食室：園田・村上・鳥山・尾方・大仁田  
※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。