

H28年5月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
2	月	煮	ごはん クリームシチュー 納豆和え	牛乳	チーズ蒸しパン
3	火		祝日：憲法記念日		
4	水		祝日：みどりの日		
5	木		祝日：子どもの日		
6	金	汁	ごはん だご汁 果物	牛乳	りんごゼリー
7	土		※ 登園の場合はお弁当・水筒持参にてお願いします	牛乳	お菓子
9	月	焼	ごはん 塩マリネチキン ボイルサラダ みそ汁	牛乳	ふかし芋
10	火	焼	ごはん さわらの味噌付焼き 焼ビーフン すまし汁	牛乳	わかめおにぎり
11	水	煮	ごはん ポークストロガノフ れんこんサラダ スープ	牛乳	バナナケーキ
12	木	焼	ごはん 魚の照り焼き 甘酢和え たぬき汁	牛乳	きなこマカロニ
13	金	焼	ごはん ひじきハンバーグ 春キャベツごま和え スープ	牛乳	オレンジゼリー
14	土	丼	こんにゃくそばろ丼 みそ汁 果物	牛乳	たまごサンド
16	月	炒	ごはん 炒り鶏 コーンフレークサラダ みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト
17	火	揚	ごはん 魚のあんかけ 南瓜の含め煮 みそ汁	牛乳	ココア蒸しパン
18	水	煮	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	牛乳	金時煮豆
19	木	焼	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 厚揚げおかか煮 けんちん汁	牛乳	フライドポテト
20	金	焼	ごはん タンドリーチキン 五目大豆 スープ	牛乳	わらびもち
21	土	麺	パン クリームパスタ 果物	牛乳	マーブルケーキ
23	月	煮	ごはん ポークチャップ ほうれん草ナムル スープ	牛乳	黒糖蒸しパン
24	火	焼	ごはん 魚の塩焼き スパサラダ みそ汁	牛乳	クッキー
25	水	揚	 ごはん からあげ 和風和え みそ汁	牛乳	プリン
26	木	焼	ごはん 魚のムニエル ジャーマンポテト スープ	牛乳	甘辛団子
27	金	煮	ごはん 肉じゃが ビーフンサラダ みそ汁	牛乳	ピザトースト
28	土	麺	おにぎり 肉うどん 果物	牛乳	ホットケーキ
30	月	丼	ハヤシライス フレンチサラダ スープ 果物	牛乳	ぶどうゼリー
31	火	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ コールスロー みそ汁	牛乳	野菜蒸しパン



は、お誕生会メニューです。

5月に入り、新緑の気持ちいい季節となりました。

給食では、季節とともに出てくる旬の野菜や果物等をなるべく取り入れていく予定です。

野菜は、これから成長するために栄養をため込む新芽の部分を食べることが多いので、栄養満点です。特に、春に出回る玉ねぎ、じゃがいも、キャベツなどは、1年の内でもっとも栄養が豊富になる時期です。

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。

