

H28年3月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	火	焼	ごはん 焼き魚 スタミナサラダ みそ汁	牛乳	きなこマカロニ
2	水	汁	ごはん タイピーエン 厚揚げおかか煮 果物	牛乳	ホットケーキ
		※	ほし・つき・たいよう組は、遠足の為お弁当をお願いします。		
3	木	揚	ごはん 魚のフライ ひじきのさっぱり和え すまし汁	牛乳	ももゼリー
4	金	煮	ごはん すき焼き風煮 ボイルサラダ みそ汁	牛乳	アメリカンドック
5	土	麺	チャーハン 豚バラ大根スープ 果物	牛乳	お麴ラスク
7	月	揚	ごはん 鶏肉の竜田揚げ 酢の物 みそ汁	牛乳	クッキー
8	火	焼	ごはん 魚のパン粉焼き マセドアンサラダ みそ汁	牛乳	黒糖蒸しパン
9	水	麺	パン クリームスパゲティ 卵スープ	牛乳	フルーツゼリー
		※	ほし・つき・たいよう・そよかぜ・にじ組は、遠足の為お弁当をお願いします。		
10	木	揚	ごはん 魚の南蛮漬け 切干大根サラダ みそ汁	牛乳	金時煮豆
11	金	焼	ごはん 生姜焼き ポテトサラダ みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト
12	土	麺	ごはん ちゃんぽん 果物	牛乳	ドーナツ
14	月	揚	ごはん コロッケ ざぜん豆 のっぺい汁	牛乳	ピザトースト
15	火	煮	ごはん 魚の味噌煮 チャプチェ すまし汁	牛乳	ふかし芋
16	水	丼	カレーライス 甘酢和え コンソメスープ 果物	牛乳	バナナカップケーキ
17	木	煮	ごはん 煮魚 コーンフ레이크サラダ みそ汁	牛乳	もちもちポテト
18	金	揚	 ごはん ハンバーグ ナムル コンソメスープ	牛乳	プリン
19	土	煮	パン 鶏のクリーム煮 スープ	牛乳	チーズ蒸しパン
21	月		祝日：春分の日		
22	火	揚	ごはん 魚のあんかけ 納豆和え みそ汁	牛乳	りんごヨーグルトケーキ
23	水	煮	ごはん 肉じゃが 白和え みそ汁	牛乳	オレンジゼリー
24	木		お別れ会食：バイキング	牛乳	ココア蒸しパン
25	金	揚	ごはん メンチカツ ばんさんす コーンスープ	牛乳	わらびもち
26	土		卒園式		
28	月	煮	ごはん 麻婆豆腐 華風酢の物 わかめスープ	牛乳	野菜ゼリー
29	火	煮	ごはん 魚の香味焼き ひじきの炒り煮 みそ汁	牛乳	シュガートースト
30	水	丼	ハヤシライス ビーフンサラダ 野菜スープ 果物	牛乳	フルーツ白玉
31	木	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ コールスロー みそ汁	牛乳	ごまクッキー



はお誕生会メニューです！！

3/24（金）お別れ会食 バイキングメニュー



ごはん ・ 鶏肉のからあげ ・ エビフライ ・ グラタン ・ ゼリー
 コーンフ레이크サラダ ・ フライドポテト ・ コーンスープ ・ くだもの



今年度も、残すところあと1ヶ月になりました。1ヶ月後には、子ども達は卒園・進級します。

子ども達は、1年間の様々な行事や活動を通して体も心も大きくなり、たくさんの思い出を作ったことでしょ給食を食べる量も増え、残さず食べてくれるので成長した子どもたちの笑顔を見ると嬉しく思います。

3月の給食は、子ども達に人気のメニューを多く取り入れた献立にしました。みんなが全部食べられたと自信を持って進級したり、小学校に行けるといいなと思います(*^_^*)

※献立は天候・仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承願います。