

12月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	火	煮	ごはん ポークチャップ 豆サラダ かき玉汁	牛乳	さつまいも蒸パン
2	水	焼	ごはん 魚の塩焼き かぼちゃの含め煮 みそ汁	牛乳	フライドポテト
3	木	煮	ごはん 肉じゃが 酢の物 みそ汁	牛乳	ごまクッキー
4	金	汁	おにぎり 豚汁 みかん	牛乳	きなこもち
5	土	丼	ハヤシライス コンソメスープ 果物	牛乳	ホットケーキ
7	月	焼	ごはん 魚の照り焼き マカロニサラダ みそ汁	牛乳	きなこマカロニ
8	火	焼	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き ビーフンサラダ ほうれん草と卵のスープ	牛乳	イチゴゼリー
9	水	煮	ごはん 麻婆豆腐 ばんさんす わかめスープ	牛乳	揚げまんじゅう
10	木	煮	ごはん 筑前煮 ほうれん草の和え物 みそ汁	牛乳	フルーツ白玉
11	金	焼	ごはん 魚のパン粉焼き さつまいもサラダ コンソメスープ	牛乳	アメリカンドッグ
12	土	丼	牛丼 みそ汁 果物	牛乳	りんごゼリー
14	月	焼	ごはん グラタン カラフルサラダ ミネストローネ	牛乳	甘辛団子
15	火	煮	ごはん 煮魚 ボイルサラダ みそ汁	牛乳	黒糖蒸しパン
16	水	揚	ごはん からあげ チャプチェ わかめスープ	牛乳	お麩ラスク
17	木	焼	ごはん 魚のムニエル スパゲティサラダ コーンポターージュ	牛乳	わらびもち
18	金	焼	ごはん 鶏肉のマーマレード焼 もやしとちくわの和え物 かき玉汁	牛乳	ぜんざい
19	土		発表会		
21	月	焼	ごはん 松風焼き かぼちゃサラダ みそ汁	牛乳	もちもちポテト
22	火	煮	ごはん 魚の味噌煮 五目炒め すまし汁	牛乳	パリパリピザ
23	水		天皇誕生日		
24	木	煮	ごはん 鮭とほうれん草のクリームシチュー フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳	チーズ蒸しパン
25	金		 ごはん ハンバーグ コールスロー オニオングラタン風スープ	牛乳	ケーキ
26	土	丼	中華丼 中華スープ 果物	牛乳	キャラメルお麩スナック
28	月	揚	ごはん 魚のあんかけ 納豆和え みそ汁	牛乳	フルーツヨーグルト



はお誕生会メニューです！

『しっかり手洗い！！』

寒い季節になると、冷たい水で手を洗うのがとても辛くなり、指先や手のひらを軽くこすり合わせる程度の「手抜き洗い」になりがちです。水に触れるだけでは「手洗い」にはならず、目に見えないばい菌を減らす事はできません。石鹸で手の甲や指の間まで洗い、しっかり風邪予防をして楽しい年末に備えましょう(*^_^*)



※献立は仕入れなどにより内容や曜日が変更することがあります。ご了承ください。