

4月

## 献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	水	揚	ごはん 南瓜コロッケ マカロニサラダ みそ汁	牛乳	フルーツ白玉
2	木	焼	ごはん 魚の塩焼き 三色金平 みそ汁	牛乳	ホットケーキ
3	金	焼	おにぎり 豚の生姜焼き 春キャベツのみそマヨ ワカメスープ	牛乳	金時豆
4	土		入園式		
6	月	煮	チキンカレー ボイルサラダ フルーツヨーグルト	牛乳	いちご大福
7	火	揚	ごはん 魚の立田揚げ 甘酢あえ みそ汁	牛乳	黒糖蒸しパン
8	水	煮	ごはん 塩肉じゃが 和風あえ みそ汁	牛乳	わらびもち
9	木	焼	ごはん 照り焼きチキン おからサラダ 味噌汁	牛乳	スイートポテト
10	金	煮	ごはん 魚のみそ煮 ばんさんす すまし汁	牛乳	オレンジゼリー
11	土	焼	ごはん おろしすき焼き みそ汁 フルーツ	牛乳	クッキー
13	月	煮	ごはん 魚の煮つけ れんこんマヨあえ みそ汁	牛乳	フライドポテト
14	火	炒	ごはん 豚肉のマーマレード炒め フレンチサラダ かき卵汁	牛乳	ざぜん豆
15	水	麺	おにぎり 焼きそば コンソメスープ フルーツ	牛乳	揚げパン
16	木	揚	ごはん ちぎり揚げのケチャップ煮 ひじきの炒り煮 みそ汁	牛乳	かぼちゃ蒸しパン
17	金	丼	親子丼 かみかみあえ みそ汁 フルーツ	牛乳	お好み焼き
18	土	揚	ごはん 魚のあんかけ かき卵汁 フルーツ	牛乳	せんべい
20	月	炒	ごはん ポークチャップ ほうれん草のごまあえ 春雨スープ	牛乳	さくらもち
21	火	焼	ごはん 鮭のグラタン 南瓜の含め煮 けんちん汁	牛乳	ふかし芋
22	水	丼	牛丼 春キャベツ和え たぬき汁 フルーツ	牛乳	カスタードプリン
23	木	揚	ごはん さんまのサクサク揚げ スパサラダ みそ汁	牛乳	フルーツポンチ
24	金	揚	 ごはん からあげ ポテトサラダ みそ汁 フルーツ	牛乳	パウンドケーキ
25	土	煮	ごはん 親子煮 みそ汁 フルーツ	牛乳	クッキー
27	月	揚	ごはん 魚フライ 五目煮 みそ汁	牛乳	人参蒸しパン
28	火	炒	ごはん 八宝菜 ほうれん草と玉子サラダ 中華スープ	牛乳	ピザトースト
29	水		昭和の日		
30	木	焼	ごはん 魚のカレームニエル 切干大根サラダ コーンスープ	牛乳	スコーン

桜の花も満開に近づき、春らしくなってきました。



は、誕生会メニューです。

新しいお友だちを迎え4月のスタートです！給食室も、子ども達の様子をうかがいながら

安全でおいしい給食作りを心がけ、楽しい給食や様々な食に関する体験を通じて

食への興味が持てるような環境作りをしたいと思います(^O^)

