

4月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	3時のおやつ	
1	火	煮	ごはん 肉じゃが かみかみ和え 味噌汁	牛乳	ほうれんそう白玉
2	水	焼	ごはん 魚の塩焼き 切干大根煮 味噌汁	牛乳	かぼちゃスコーン
3	木	揚	ごはん 鶏肉ごぼうの甘辛和え ばんさんす 味噌汁	牛乳	黒糖蒸しパン
4	金	焼	ごはん いわしハンバーグ ごぼうサラダ そうめん汁	牛乳	ドロップクッキー
5	土		入園式		
7	月	丼	味噌豚丼 豆サラダ すまし汁 フルーツ	牛乳	ホットケーキ
8	火	揚	ごはん おからコロッケ ひじきのさっぱり和え 味噌汁	牛乳	みるくもち
9	水	焼	ごはん 魚の照り焼き りんごサラダ 味噌汁	牛乳	金時豆
10	木	焼	ごはん タンドリーチキン ポテトサラダ 春雨スープ	牛乳	バナナケーキ
11	金	揚	ごはん 魚の南蛮漬け 和風和え 味噌汁	牛乳	フルーツ白玉
12	土	麺	おにぎり 肉うどん フルーツ	牛乳	フライドポテト
14	月	丼	ごはん キーマカレー マカロニサラダ フルーツヨーグルト	牛乳	人参蒸しパン
15	火	漬	ごはん チキンマリネ 高野豆腐とひじきの炒り煮 味噌汁	牛乳	五平餅
16	水	焼	ごはん 魚のみそ漬け焼き 酢の物 すまし汁	牛乳	クッキー
17	木	炒	ごはん 八宝菜 三色金平 かきたま汁	牛乳	きなこマカロニ
18	金	揚	ごはん 魚のあんかけ 中華和え 味噌汁	牛乳	白玉ぜんざい
19	土	麺	おにぎり ナポリタン コンソメスープ フルーツ	牛乳	ピザトースト
21	月	焼	ごはん 豚肉の生姜焼き おからサラダ 味噌汁	牛乳	カスタードプリン
22	火	焼	ごはん 魚のムニエル ポークビーンズ 味噌汁	牛乳	パンブキンシフォンケーキ
23	水	炒	ごはん 鶏肉のマーマレード炒め ボイルサラダ 味噌汁	牛乳	ざぜん豆
24	木	煮	ごはん ちぎり揚げのケチャップ煮 ひじきの炒り煮 かに玉スープ	牛乳	チーズ蒸しパン
25	金	揚	 ごはん かきあげ 甘酢和え 味噌汁 フルーツ	牛乳	お誕生日ケーキ
26	土	麺	ごはん 焼きそば 中華スープ フルーツ	牛乳	じゃがいも餅
28	月	丼	中華丼 南瓜の煮物 わかめスープ フルーツ	牛乳	お好み焼き
30	水	揚	ごはん 魚のフライ 春雨の酢の物 味噌汁	牛乳	フルーツヨーグルト



はお誕生会メニューです。

暖かい日が続き、春らしくなってきました。

新しいお友だちを迎え4月のスタートです！給食室も、子ども達の様子をうかがいながら



安全でおいしい給食作りを心がけ、楽しい給食や様々な食に関する体験を通じて

食への興味が持てるような環境作りをしたいと思います(^O^)

