

2月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立	おやつ	
1	金	飯	手巻き寿司 ちらし寿司 炒り鶏 すまし汁 フルーツ	牛乳	ボーロ・ゼリー
2	土	丼	牛丼 変わり和え物 味噌汁 フルーツ	牛乳	ホットケーキ
4	月	煮	わかめごはん 肉じゃが 揚げだし豆腐 味噌汁 フルーツ	牛乳	うどん
5	火	揚	麦ごはん 酢豚 春雨サラダ ワンタンスープ	牛乳	きなこマカロニ
6	水	煮	ごはん 魚のあんかけ かぼちゃの煮物 れんこんスープ フルーツ	牛乳	スイートポテト
7	木	丼	きびごはん 豆のドライカレー ピクルス フルーツヨーグルト	牛乳	甘辛団子
8	金	焼	ごはん ブリの照り焼き もやし酢の物 味噌汁 フルーツ	牛乳	揚げパン
9	土	麺	おにぎり ちゃんぽん フルーツ	牛乳	クッキー
12	火	揚	雑穀ごはん ちぎり揚げのケチャップ煮 和風和え 味噌汁 フルーツ		ほうれん草蒸しパン
13	水	焼	ごはん さかなのホイル焼き ポテトサラダ キャベツスープ フルーツ	牛乳	もちもちチーズパン
14	木	丼	三色丼 コールスローサラダ 人参金平 味噌汁 フルーツ	牛乳	フルーツ白玉
15	金	麺	ごはん きつねうどん 炒り鶏 いりこ大豆 フルーツ	牛乳	カスタードプリン
16	土	焼	おにぎり 豆腐のチーズ焼き 人参ポタージュ フルーツ	牛乳	芋ようかん
18	月	焼	ごはん タンドリーチキン スパゲティサラダ 白菜スープ フルーツ	牛乳	じゃことアーモンドのクッキー
19	火	煮	きびごはん ブリ大根 ひじきサラダ すいとん汁 フルーツ	牛乳	さつま芋蒸しパン
20	水	炒	ごはん 八宝菜 松前漬 かに卵スープ フルーツ	牛乳	三色おにぎり
21	木	煮	ごはん 魚の味噌煮 切干大根煮 かみなり汁 フルーツ	牛乳	かぼちゃスコーン
22	金	揚	雑穀ごはん おからコロッケ かみかみサラダ 味噌汁 フルーツ	牛乳	きなこ棒
23	土		発表会	牛乳	
25	月	焼	ごはん ハンバーグきのこソース トマトドレッシング和え パンプキンスープ フルーツ	牛乳	ケーキサレ
26	火	揚	ごはん すりみのさつま揚げ 和え物 味噌汁 フルーツ	牛乳	甘辛団子
27	水	焼	麦ごはん 魚のカレームニエル レバニラ炒め のっぺ汁 フルーツ	牛乳	じゃがいもニョッキ
28	木	焼	ごはん 鶏肉の味噌だれ焼き ばんさんす 豆腐とえのきのスープ フルーツ	牛乳	おはぎ

※1日は、たいよう・つき・ほしは手巻き寿司。にじ・ほし・そよかぜはちらし寿司となります。

《節分》

節分とは「季節を分ける」ことを意味し、本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日のことをいいます。

季節の変わり目には邪気が入りやすいと考えられており、その邪気を払うために豆まきを行います。自分の年の数の1つ多く豆を食べると、体が丈夫になり、風邪をひかないとも言われ、1年の厄除けを願い豆を食べます。

恵方（幸運を招く方角）を向いて太巻きをまるかぶりする恵方巻きは食べ終わるまで口をきいてはいけないといわれています。この風習は「福を巻き込む」という意味があります。また、包丁をいれなくて食べるのは「縁を切らない」という意味が込められています。

2013年の恵方は南南東なのでお家でチャレンジしてみてください。

