

4月

献立表

このみ坂保育園

日	曜	種	献立				おやつ	
2	月	揚	ごはん	南瓜コロッケ	もやしとハムの和え物	味噌汁	牛乳	桜もち
3	火	焼	ごはん	鶏のみそだれ焼	春雨サラダ	かき卵汁	牛乳	人参ゼリー
4	水	焼	ごはん	鮭のマヨネーズ焼	炒り豆腐	味噌汁	牛乳	ごまだんご
5	木	焼	ごはん	豆腐ハンバーグ	ポテトサラダ	トマトスープ	牛乳	揚げまんじゅう
6	金	汁	ふりかけごはん	団子汁	ちくわの磯辺揚げ	くだもの	牛乳	黒糖蒸しパン
7	土		サンドイッチ	ポタージュスープ			牛乳	クッキー
9	月	煮	ごはん	肉じゃが	あんかけ豆腐	味噌汁	牛乳	もちもちドーナツ
10	火	汁	おにぎり	ミートソース	ころころ野菜スープ	くだもの	牛乳	ほうれん草蒸しパン
11	水	焼	ごはん	ポークピカタ	コールスローサラダ	南瓜スープ	牛乳	りんご寒
12	木	煮	ごはん	魚の煮つけ	そうめんサラダ	味噌汁	牛乳	南瓜のスコーン
13	金	揚	ごはん	チキンカツ	胡瓜とハムのごま酢	コーンスープ	牛乳	甘辛団子
14	土		親子丼	味噌汁			牛乳	せんべい
16	月	揚	ごはん	から揚げ	野菜盛り	しらすとにらのかき卵汁	牛乳	青のりクラッカー
17	火	焼	豚肉の生姜焼	白和え		味噌汁	牛乳	黒ゴマケーキ
18	水	焼	ごはん	ひじきバーグ	ばんさんす	豆腐とえのきのスープ	牛乳	人参蒸しパン
19	木	焼	パン	マカロニグラタン	野菜スープ	くだもの	牛乳	おはぎ
20	金	煮	ごはん	ちぎり揚げのケチャップ煮	スパゲッティサラダ	味噌汁	牛乳	南瓜プリン
21	土		焼きそば	かき卵汁			牛乳	クッキー
23	月	汁	ごはん	肉うどん	キャベツと胡瓜の味噌マヨ	くだもの	牛乳	シフォンケーキ
24	火	揚	ごはん	白身魚フライ	南瓜のごま煮	味噌汁	牛乳	あんこかし
25	水	焼	ごはん	照り焼きチキン	切干大根のサラダ	味噌汁	牛乳	じゃことアーモンドのクッキー
26	木	汁	ごはん	ポークカレー	ボイルサラダ	フルーツヨーグルト	牛乳	パイン蒸しパン
27	金	煮	ごはん	マーボー豆腐	ひじきのサラダ	中華スープ	牛乳	おからのカップケーキ
28	土		パン	クリームシチュー	サラダ		牛乳	せんべい

【給食室より】

☆今月の目標

『いただきます』『ごちそうさまでした』のごあいさつができるようにしましょう

☆ご家庭でもご協力いただきたいと思います。

☆フォーク・スプーン・はしは、毎日きれいに洗って持たせてください。

