



12月 ほけんだより

R5.12.1 看護師



早いもので、今年も残り1ヶ月となりました。今年はどうな1年だったでしょうか？12月は、楽しいイベントがたくさんで生活リズムが崩れがちになったり、今や季節問わず、色々な感染症が流行っていますので、体調管理には十分気を配っていきましょう。

スキンケアについて

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。子どもの皮膚は大人に比べて薄いので乾燥しやすく、刺激や摩擦による抵抗力も弱いいため、とても傷つきやすくなります。皮膚が乾燥する時期は、清潔と保湿を心がけましょう。

乾燥対策のポイント

- ★毎日入浴し、清潔を保ちましょう。
- ★入浴の際は、優しく手で洗ってあげましょう。
- ★入浴後、タオルで優しく拭いたらすぐに、刺激の少ない保湿剤などで、スキンケアをしましょう。
- ★化学繊維の衣類は、静電気が起こりやすく、皮膚に見えない傷をつけてしまいますので。通気性の良い木綿がおすすめです。
- ★加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節行うことも良いでしょう。
- ★毎日お手入れをしても肌荒れが続く場合は、受診しましょう。
肌の正しい保湿で皮膚のバリアを強くし、アトピー性皮膚炎の予防につながります。

現在、このみ坂保育園でも、インフルエンザの発生が確認されています。世間では、インフルエンザに罹り、中耳炎を併発したりとあるようです。夏に流行すると言われている、アデノウイルス感染症(プール熱)の流行も言われています。

保育園は、集団生活の場であり、免疫力の弱い子どももいたり、密接が避けられない場ではありますが、これからでもできる限りの感染対策に努めていきます。

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・アデノウイルス感染症(プール熱)

に罹患した際は、**医師が記入する、意見書**の提出が必要になります。よろしく願いいたします。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日などチェックをしておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

<11月の感染症状況>

- ・ひかり・・・手足口病 4名
- ・にじ・・・手足口病 3名
- ・アップル・・・インフルエンザ 2名
- ・チェリー・・・インフルエンザ 4名
溶連菌感染症 1名
- ・オレンジ・・・インフルエンザ 2名
耳下腺炎 1名
- ・職員・・・インフルエンザ 2名