



朝夕の冷え込みが少しづつ厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が大きいこの時期は、体温調節が上手くできず、体力の消耗も大きくなり、風邪や感染症にもかかりやすくなります。手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、しっかりと予防しましょう。

## 感染性胃腸炎が流行しています。

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。

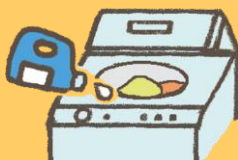


### 汚れた衣服は…

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒ができたなら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 内科健診のお知らせ

予定日時：11月30日(木)  
9:45～

日頃、気が付きにくい病気を早く発見したり、発達や成長を知ることができる健康診断は、子ども達の健康を守るためにとても大切です。当日はできるだけお休みがないようにお願いします。

### インフルエンザ予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できません。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

#### <10月の感染症状況>

ひかり	胃腸炎	1名
にじ	胃腸炎	1名
そよかぜ	胃腸炎	2名
オレンジ	胃腸炎	2名