



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

# 8月 ほげんだより

R5.7.31. 看護師 吉武 智美

本格的な夏の暑さが増してきました。園では外遊びを控えめにし、活動の合間には細めな水分補給を心掛け、熱中症予防に取り組んでいます。夏祭りごっこでは、法被を羽織り、お店屋さんごっこや、ゲームなどお祭り気分を楽しんだ子どもたちです。まだまだ、暑さが続きますが、しっかり栄養・睡眠・休息をとって、暑い夏を乗り越えましょう。



## マグや水筒を清潔にしましょう

保育園で子どもたちが使っているマグや水筒にカビが見られることがあります。細菌は気温が25℃以上、湿度は、70%以上になると活動しやすくなり菌が繁殖します。

＜洗い方＞ステンレスボトルは、ボトル用の棒付きのスポンジに食器用洗剤をつけ、しっかりと中まで洗い、すすぎましょう。同時にしっかりと乾燥させることが大切です。洗剤を使用せずに、水洗いのみでは、きちんと洗えていません。また、乾燥が不十分であると、温度・湿度により細菌が繁殖します。

キャップなどのパッキン、コップ、マグなどは、食器用スポンジに洗剤をつけ、洗ってすすいだあと、週に1度は漂白剤に30分浸け置きをし、洗い流し、しっかりと乾燥をさせましょう。

毎日使うものだからこそ、きっちりお手入れして安全安心に使いたいですね。



## あせもについて

あせもは、背中、ひじの内側、首、手首のくびれなどに多く現れます。白く小さな発しんは1～2日で治りますが、赤くなると強いかゆみを伴って、治りにくくなります。夏場はこまめに汗をふき、外から帰ったらすぐにシャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。ベビーパウダーは、汗腺が詰まりやすいので、控えたほうが良いです。



## 水の事故に注意しましょう!

子どもたちが大好きな水遊び。実は、水深10cm程でも子どもは溺れてしまう事をご存知ですか?3歳や4歳になっても10cm程の水のところで転んでそのまま溺れてしまうという事が起こってしまいます。水のあるところで転んだ際、起き上がって顔を水から出すという事が小さな子どもにはとても難しい事なのです。また、川や海などでは急に深くなっているところがあるので、遊ぶ際には子どもたちの動きから目を離さないようにしましょう。



## ＜7月の感染症状況＞

- ひかり・・・インフルエンザA 1名  
発熱、風邪症状 1名
- にじ・・・ヘルパンギーナ 1名  
手足口病 1名  
発熱、風邪症状 4名  
新型コロナウイルス 1名
- そよかぜ・・・手足口病 1名  
発熱、風邪症状 7名
- アップル・・・発熱、風邪症状 9名
- チェリー・・・発熱、風邪症状 3名
- オレンジ・・・RSウイルス 1名  
発熱、風邪症状 7名  
胃腸炎 1名