



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

ほけんだより 5月

R5.4.28 看護師 吉武 智美

新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきた子どもたちです。世の中の新型コロナウイルス感染症も減少傾向にあり、行動も緩和されてきました。連休は、ご家族で遠出やお出掛けされる方が多いのではないのでしょうか？5月は、体や心に疲れが出て、体調を崩したりしやすい時期ですので、規則正しい生活を心掛け、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

☆予防接種を受けましょう☆

予防接種は計画的に受けられていますか？母子手帳を確認の上、接種漏れのないように注意しましょう！

- ・MR 混合ワクチン第1期（1歳～2歳に至るまで）ひかり・にじ組さん ※2歳から自費になります。
- ・MR 混合ワクチン第2期（小学校入学前1年間）年長児ほし組さん ※今年度3/31まで公費、来年度4/1から自費になります。

- 1.本人がかからないために
- 2.もし罹っても症状が軽くすむために
- 3.まわりの人に移さないために

ほし組さんへお知らせ

6月に水うがいの練習を開始し、7月よりフッ化物洗口液にてうがいを開始します。食べ物から摂るフッ素の量では、虫歯予防には足りない為、永久歯に生え変わる頃から始めると効果的とされています。後日、フッ化物洗口に関する書類を配布いたします。資料をお読みのうえ、フッ化物洗口の有無について、申込書に記入し提出をお願いします。

7月20日(木)お神輿披露終了後 10:30 ~ほし組親子のみ『歯の健康講話』を予定していますのでよろしくお願いします。

<4月の感染症状況>

- ひかり・・・風邪 3名
- にじ・・・風邪 9名
ヘルパンギーナ 1名
胃腸炎 1名
- そよかぜ・・・風邪 2名
胃腸炎 1名
- アップル・・・風邪 1名
アデノウイルス感染症 1名
ヘルパンギーナ 1名
- チェリー・・・風邪 1名
ヘルパンギーナ 1名
胃腸炎 1名
- オレンジ・・・風邪 2名

つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには注意しましょう！切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。