

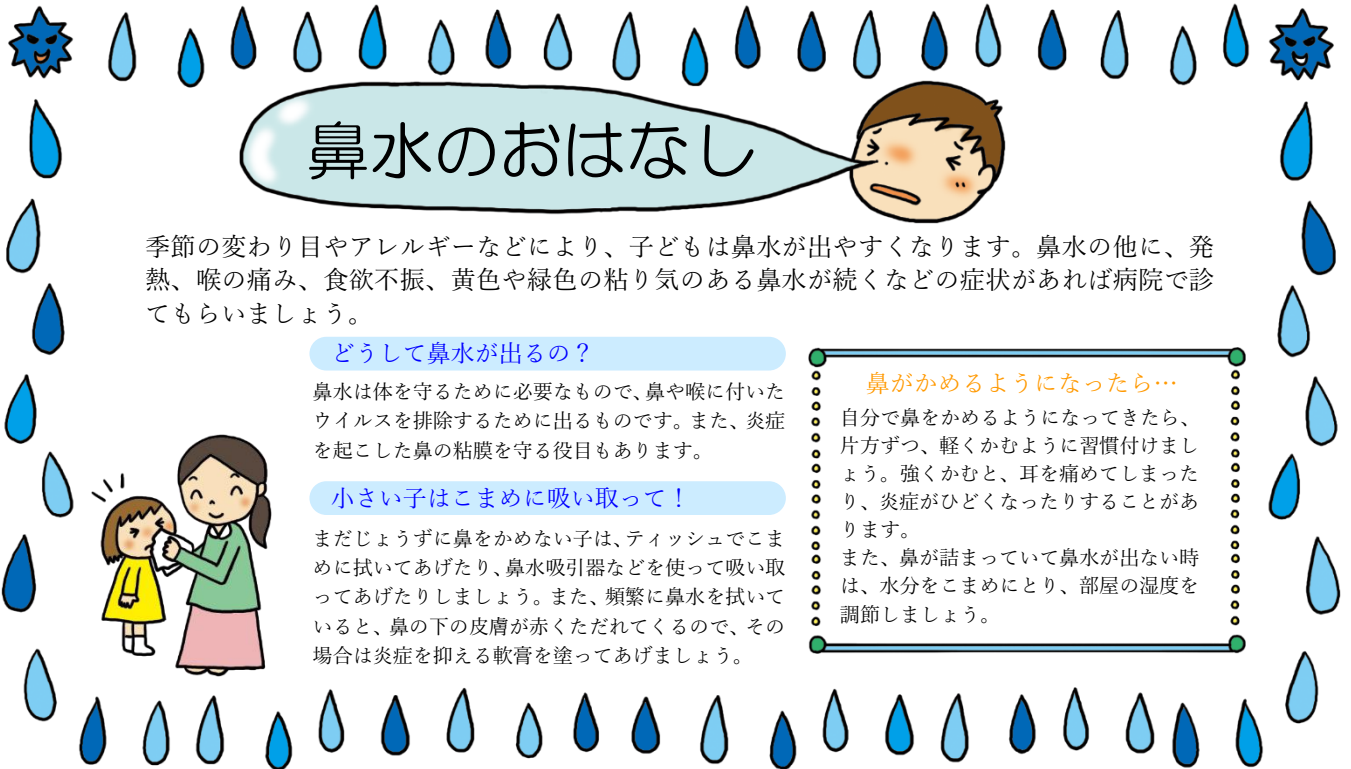


社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

12月 ほげんだより

R4.11.30 看護師 吉武 智美

年の瀬を迎え、何かと慌ただしい12月がやってきました。子どもたちにとっては、クリスマスにお正月とお楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は生活リズムが乱れがちです。今年は、インフルエンザの流行も懸念されています。体調管理には十分気をつけて、楽しい年末年始を過ごしたいですね。



鼻水のおはなし

季節の変わり目やアレルギーなどにより、子どもは鼻水が出やすくなります。鼻水の他に、発熱、喉の痛み、食欲不振、黄色や緑色の粘り気のある鼻水が続くなどの症状があれば病院で診てもらいましょう。

どうして鼻水が出るの？

鼻水は体を守るために必要なもので、鼻や喉に付いたウイルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

小さい子はこまめに吸い取って！

まだじょうずに鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげたり、鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげたりしましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると、鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、その場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。



鼻がかめるようになったら…

- 自分で鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ、軽くかむように習慣付けましょう。強くかむと、耳を痛めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。
- また、鼻が詰まっていて鼻水が出ない時は、水分をこまめにとり、部屋の湿度を調節しましょう。

内科健診について

12月8日(木) 14:30~の予定となりました。当日はできるだけお休みがないようにお願いします。

フッ化物洗口フォローアップ指導について

12月5日(月) 12:30~13:30
ほし組さんが対象で、市より歯科衛生士さんが来られ、ブラッシング指導、講話等があります。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう。

<11月の感染症状況>

- ひかり・・・突発性発疹(疑い含む) 2名
- にじ・・・風邪 2名
- そよかぜ・・・風邪 7名
- アップル・・・風邪 1名
- オレンジ・・・風邪 2名

※コロナウイルス感染症は除いています。