



社会福祉法人 合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

5月 ほけんだより

R4.4.28 看護師 吉武 智美

こいのぼりが元気に泳ぐ園庭に子ども達は興味を示し、元気に走り回ったり、眺めたりしています。4月は慣れない環境で涙が見られた子どもたちも、楽しい活動やお散歩を通して少しずつ慣れてきています。これからの連休、家族とたくさん過ごし、栄養・睡眠・愛情いっぱいでも元気に保育園生活を過ごしましょう。

「保育園症候群」ってなあに？

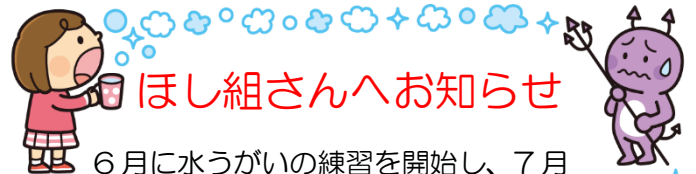
保育園に預け始めると、急なお熱を出したり中耳炎や副鼻腔炎を繰り返したり…。治っても、また再発…。その度お仕事の調整をしなくてはならなかったり、看病をしたり。疲れ果ててしまうお母さんも少なくないでしょう。ですが、不思議なことに2歳を過ぎるころから、頻度がぐっと減ります。

集団生活の場では一度治っても、他のお友だちから別の感染症をもらいやすい状況であること、そして免疫の少ない乳児期は感染症にかかりやすい事が大きな原因といわれています。

○家庭でできる事

- 鼻水の吸引と鼻かみの練習
- 家庭での禁煙。中耳炎や肺炎などの原因となります。
- 入園前の肺炎球菌ワクチン接種
- 早めに病院受診し、適切な治療を受ける
- ドロドロ鼻水が7～10日間以上の場合は副鼻腔炎や中耳炎、気管支炎等の合併症がないか診察を受ける。
- 病児保育や子育てサポート等、利用できるサービスを利用する。

○お子さんが2歳を迎えるまでは、ご両親ともに頑張り時となります。特にお母さんだけが抱え込まないことが大切です。2歳過ぎたら同じ病気でも軽く済むようになりますよ。

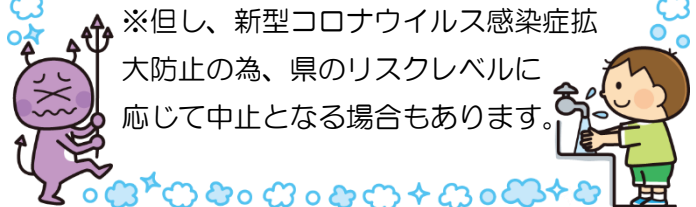


ほし組さんへお知らせ

6月に水うがいの練習を開始し、7月よりフッ化物洗口液にてうがいを開始します。

食べ物から摂るフッ素の量では、虫歯予防には足りない為、永久歯に生え変わる頃から始めると効果的とされています。

後日、フッ化物洗口に関する書類を配布いたします。資料をお読みのうえ、フッ化物洗口の有無について、申込書に記入し提出をお願いします。



※但し、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、県のリスクレベルに応じて中止となる場合もあります。

MRワクチンの予防接種を受けましょう！

- 1歳になったお友だち（第1期）
- ほし組さんのお友だち（第2期）

<4月の感染症状況>

- ひかり・・・風邪 2名
アデノウイルス感染症 1名
- にじ・・・・風邪 8名 胃腸炎 1名
- そよかぜ・・・風邪 4名
ウイルス性胃腸炎 2名
- 以上児・・・風邪 3名