



合志市社会福祉協議会

このみ坂保育園

R4.2.1 看護師 吉武 智美

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていますが、そんな状況に負けず、子どもたちはとっても元気に過ごしています。暦の上では「立春」を迎え、春の始まりとなりますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。感染症に負けないよう、免疫力アップのためにも生活リズムを整え、元気に過ごしていきたいですね。



### 花粉が飛び始める時期となりました

◎主な花粉の飛散時期 地域により異なります  
スギ科/1月~4月、ヒノキ科/2月初~5月初  
イネ科/3月末~10月半ば

花粉症の季節が近づいてきました。  
毎年子どもたちに多く見られるのは、鼻炎症状と目の症状です。

鼻炎の症状…鼻のかゆみや水っぽい鼻水など  
目の症状…目の充血や目の周りのむくみなど



### 〈花粉症対策〉

- 外出の際は、マスク、眼鏡、帽子を着用する。
- 表面がすべすべした素材のコートを着用する。
- 玄関を開ける前に、衣類や髪をよく払ってから入室し、手や顔を洗うことでずいぶん違ってきます。
- 花粉が飛びはじめる少し前から、予防的に薬を使いはじめると症状が軽くてすみます。外出前に目薬や点鼻薬を使用するのも有効です。
- 日頃から規則正しい生活をして体調を整えておくことも大切です。

〈12/16~1/15の感染症状況〉

ひかり	・・・	風邪	7件
		胃腸炎	1件
にじ	・・・	風邪	5件
そよかぜ	・・・	風邪	3件
アップル	・・・	風邪	2件
オレンジ	・・・	風邪	2件

**毎朝の健康チェックをお願いします。**

(0・1・2歳児)

小さい子は、体の異変を自分で訴えることができません。朝、起きたらお子さんを抱っこして、体調や機嫌のチェックをお願いします。

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹・発疹はないですか？
- 嘔吐・下痢はないですか？
- 顔色はよいですか？
- ぐずってばかりいませんか？
- ミルクはよく飲みましたか？
- いつもどおり食欲はありますか？

(3・4・5歳児)

朝、起きた時に「いつもと様子が違う」と感じたら、園にお知らせ下さい。園で元気に過ごせるようにご協力をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹・発疹はないですか？
- うんちは出ましたか？
- 顔色はよいですか？
- 元気よく起きましたか？
- 機嫌はよいですか？
- いつもどおり食欲はありますか？

※風邪や花粉症、コロナウイルスなどの症状は似ていることもあり、見分けが難しいです。症状があったら、早めの病院受診をよろしくお願ひ致します。