



ほけんだより 1月号

合志市社会福祉協議会

このみ坂保育園

R4.1.4 看護師 吉武 智美

あけましておめでとうございます。年末年始はご家族で楽しく過ごされましたか？今年も元気いっばいの楽しい一年にしましょう。今年もよろしくお願ひ致します。

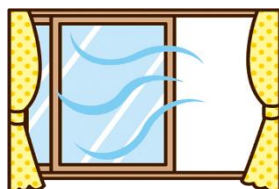
これから寒さが一段と増し、乾燥することでインフルエンザや胃腸炎などの病気が増えてきます。引き続き健康な体作りを心掛けていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

登園にあたってのお願い

- ◆発熱時 発熱後の登園目安は、解熱後 24 時間経過してからになります。完治する前に登園することで、翌日には症状がぶり返し、再度発熱したり、症状の長期化や重症化することもありますので、完治後の登園をよろしくお願ひします。
- ◆嘔吐・下痢 嘔吐・下痢の症状がある場合の登園は控えて下さい。夜中に嘔吐・下痢があった場合も控えられて下さい。
※登園の目安は普段通りの食事ができ、嘔吐も下痢も症状が消失してからになります。

<12月の感染症状況>

- ひかり・・・手足口病 4 名
風邪 1 名
突発性発疹 1 名
- にじ・・・風邪 4 名
手足口病 8 名
- そよかぜ・・・手足口病 2 名
風邪 1 名
突発性発疹 1 名
- アップル・・・感染性胃腸炎 1 名
- チェリー・・・風邪 1 名
手足口病 1 名