



合志市社会福祉協議会  
このみ坂保育園

R3.12.8 看護師 吉武 智美

早いもので、今年も残すところ後1ヵ月を切りました。今年はどうな一年になりましたか？12月になるとつい公私ともに慌しく過ごしがちですが、子ども達は、クリスマスやお正月のイベントにわくわくしている様子です。楽しい年末年始を過ごすためにも、風邪など引かれないよう気をつけましょう。

### ★『かぜ』と『インフルエンザ』と『コロナウイルス』の違いってなあに??

主にウィルスの種類と症状が違います。

かぜは…アデノウイルスやRSウイルスなどが原因で微熱や鼻・のどの痛み、くしゃみ、鼻水やのどの痛みなどが主な症状です。

インフルエンザ…インフルエンザウイルスが原因で40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、咳、鼻水、関節痛を伴うのが特徴です。

コロナウイルス…一般的なコロナウイルスなどが原因で初期症状はかぜと同じで、ほとんどの人(約8割)は軽い症状のまま回復しますが、2割程の人は重症となることが分かっています。

インフルエンザに罹ってしまったら・・・★診断された日を0日と数え5日経過している

★解熱した日を0日と数え3日経過している

※両方の条件を満たしていなければ、登園はできません。

新型コロナウイルスに罹ってしまったら・・・★登園は保健所の指示に従います。

### 〈予防対策〉



#### うがいとてあらい

外出後は必ず、うがいと石鹸を使った手洗いを習慣にしましょう。



#### 室内の温度・湿度をチェック

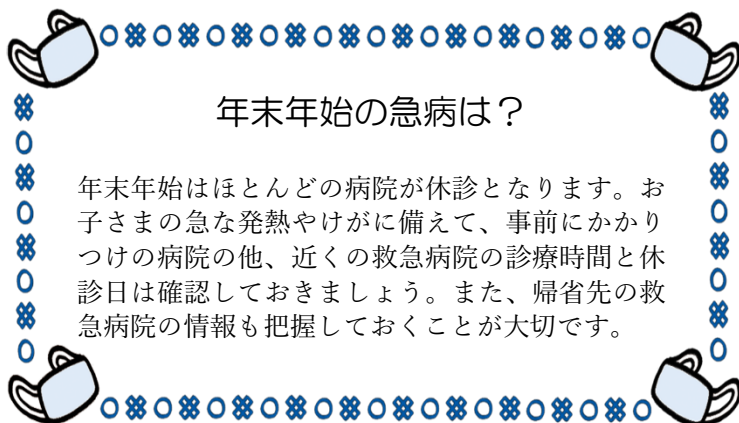
室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意!



#### 外出時にはマスクを!

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果はウイルスをまき散らさない事です。

※インフルエンザだけでなく、その他の感染症にも有効です! ウイルスに負けない体を作りましょう!



### 年末年始の急病は?

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

### 〈11月感染症情報〉

ひかり…風邪 5名 突発性発疹 1名  
手足口病 1名  
にじ……風邪 10名  
そよかぜ…風邪 3名  
アップル…風邪 3名  
チェリー…風邪 1名 りんご病 1名  
オレンジ…風邪 5名 胃腸炎 1名