

青空の下で泳ぐこいのぼりに負けないくらい元気に園庭を走り回っている子どもたちです。今年のゴールデンウィークも新型コロナウイルス感染拡大防止の為、外出自粛でお家での過ごし方にも工夫が必要だったのではないのでしょうか？日中はすいぶん暑くなったとはいえ、1日の寒暖差があるこの時期、体調を崩さないように心掛けていきましょう。

☆予防接種を受けましょう☆

- MR 混合ワクチン第1期（1歳～2歳に至るまで）にじ組さん ※2歳から自費になります。
- MR 混合ワクチン第2期（小学校入学前1年間）年長児ほし組さん ※今年度3/31まで公費、来年度4/1から自費になります。

5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる



ほし組さんへお知らせ

6月よりフッ化物洗口が始まります。食べ物から摂るフッ素の量では、虫歯予防には足りない為、永久歯が生え変わる頃から始めると効果的とされています。

後日、フッ化物洗口に関する書類を配布いたします。資料をお読みのうえ、フッ化物洗口の有無について、申込書に記入し提出をお願いします。

※但し、新型コロナウイルス感染症予防の為、県のリスクレベル5の厳戒警報時は中止と致します。

〈4月の感染症状況〉

- ひかり・・・風邪 2名
- にじ・・・風邪 7名
RSウイルス(疑い)2名
気管支炎 2名
- そよかぜ・・・風邪 5名
ウイルス感染症 1名
RSウイルス 1名
- アップル・・・咽頭炎 1名
- チェリー・・・風邪 1名
- オレンジ・・・風邪 2名
RSウイルス感染症 1名
急性上気道炎 2名