



ほけんだより 4月号



合志市社会福祉協議会

このみ坂保育園

R3.4.9 看護師 吉武 智美

ご入園・ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、初めは緊張していた子どもたち。今では、楽しそうな笑い声が、保育室から聞こえます。

お子さまの健康に関することや保健行事など、保護者の方にはご協力をお願いすることも多いと思いますが、ご家庭と一緒に、お子さまが健康で楽しく保育園生活を送るお手伝いをさせて頂きたいと思っています。今年度もよろしく申し上げます。

令和2年度 感染症状況

感染性胃腸炎	12名
突発性発疹	10名
ヘルパンギーナ	6名
水痘	5名
手足口病	4名
アデノウイルス感染症	4名
RSウイルス	4名
溶連菌感染症	3名
エコウイルス	1名
流行性角結膜炎（はやり目）	1名
その他 感冒による発熱	数名

3月の感染症状況

ひかり組 RSウイルス	1名
にじ組 RSウイルス	1名
ウイルス感染症	1名
そよかぜ組 RSウイルス	1名
ほし組 感染性胃腸炎	1名

生活リズムを身につけよう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう



朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。

朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



園医のご紹介！

今年一年間、健康診断を始めとしたお子さまの健康管理に関し、ご指導とご協力をいただく先生方です。

<内科> いけざわこどもクリニック
池澤 滋先生

健診予定日① 5/20(木) 9:15~
予備日 5/27(木) 13:00~
② 10/21(木) 10:00~
予備日 10/28(木) 時間未定

<歯科> サトゥデンタルクリニック
佐藤 弘法先生

健診予定日は未定 決まり次第お伝えします。

おねがい

新型コロナウイルスの流行に伴い、発熱や風邪症状がある場合、医師の診断を受け、保護者の方が記入する「登園届」をご提出の上、登園をお願いします。また、24時間以内に38℃以上の熱が出た場合の登園は、お控え下さい。