



# ほけんだより

## 8月号



合志市社会福祉協議会  
このみ坂保育園

R2年8月7日 看護師 吉武 智美

元気な蝉の鳴き声が、暑い夏を感じさせられますね。暑い日が続きますが、子ども達は園庭で走り回ったり、大好きなプールで水遊びをしたりと、元気いっぱい夏遊びを楽しんでいます。暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!!

### 現在、園で流行している病気の登園目安です。

〈医師の意見書が必要〉

○アデノウイルス感染症（咽頭結膜炎・プール熱）：解熱し、主な症状が消え2日経過するまで。

○流行性角結膜炎（はやり目）：感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから。

〈登園届が必要〉

○感染性胃腸炎：嘔吐・下痢などの症状が治まり、普段の食事が摂れること。

○手足口病：解熱後一日を経過すること。口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が摂れること。

○突発性発疹：解熱し、機嫌が良く全身状態が良いこと。

○ヘルパンギーナ：発熱や口腔内の水疱がなく食事が摂れ元気になっていること。

※感染性の病気の疑いがある場合は、自己判断せず、必ず病院に行き、医師に確認のもと登園をお願いいたします!!

## 「熱中症？」 そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



### 1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



### 2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



### 3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- 冷やしたタオル
  - タオルに包んだ保冷剤
  - 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



**注意!!**

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

### 〈7月の感染症状況〉

ひかり 突発性発疹 1名 エコウイルス 1名

にじ 感染性胃腸炎 1名 以上児 流行性角結膜炎（はやり目） 1名