



ほけんだより 6月号

合志市社会福祉協議会
このみ坂保育園

R2.6.11 看護師 吉武智美

6月になり気温も上昇し暑くなりました。保育園では暑さに負けず、子どもたちは元気に過ごしています。6月は天気も変わりやすく、梅雨入りすると寝苦しかったりと、身体も適応していくのに精いっぱいです。疲れてる?と感じたら早めに身体を休めましょう。

食中毒に気をつけましょう

温度や湿気が高くなるこの時期は食中毒の原因となる細菌の繁殖が活発になるため、食中毒が発生しやすくなります。園で子どもたちが使っている水筒やマグにもカビが発生しやすくなるので注意が必要です。食器用洗剤でよく洗い、しっかりと乾燥させることが大切です。乾燥が不十分だと、水から雑菌が繁殖してしまいます。週に1度、漂白剤で浸けおきされることをおすすめします。

熱中症を予防しましょう

乳幼児の1日に必要な水分量

●体重が0～10kgの乳児の場合

100ml×体重(kg)

例 8～9kg = 800～900ml

●体重が11～20kgの幼児の場合

1000ml+50ml×(体重kg-10)

例 14kg = 1200ml

●体重が20kgを超えている幼児の場合

1500ml+20ml×(体重kg-20)

例 22kg = 1540ml

この式にお子さんの体重を当てはめることで必要な水分量がmlで計算できます。

(京都府立医科大学の水管理表より)

※食事の水分摂取量も含む

子どもは熱中症の症状を上手く訴えることができません。一緒にいる大人が子ども達の体調の変化に気付いてあげられるように心がけましょう。

お知らせ

6月12日(金)に
予定していました歯科健診
は9月に延期となりました。



5月の感染症状況

ひかり 手足口病 1名

にじ 感染性胃腸炎 1名

突発性発疹 1名