



5月 ほけんだより

令和元年 5月 8日 看護師 宮原博子



大型連休はいかがお過ごしでしたか？清々しい過ごしやすい気候で、子どもたちもたくさん身体を動かして遊ぶ事ができたのではないのでしょうか？

4月は慣れない環境で涙が見られた子どもたちも、楽しい活動やお散歩を通して徐々にペースを取り戻してくれることと思います。保育園ではとっても頑張っている子どもたちです。ご家庭に帰られたら栄養&愛情補給と十分な睡眠を心がけましょう♪



「保育園症候群」ってなあに？

保育園に預け始めると、急なお熱を出したり中耳炎や副鼻腔炎を繰り返したり…。治っても、また再発…。その度お仕事の調整をしなくてはならなかったり、看病をしたり。疲れ果ててしまうお母さんも少なくないでしょう。ですが、不思議なことに2歳を過ぎるころから、頻度がぐっと減ります。

集団生活の場では一度治っても、他のお友だちから別の感染症をもらいやすい状況であること、そして免疫の少ない乳児期は感染症にかかりやすい事が大きな原因といわれています。

○ おうちでできる事

- ・鼻水の吸引と鼻かみの練習
- ・家庭での禁煙。中耳炎や肺炎などの原因となります。
- ・入園前の肺炎球菌ワクチン接種
- ・ドロドロ鼻水が7~10日間以上の場合は副鼻腔炎や中耳炎、気管支炎等の合併症がないか診察を受ける。
- ・病児保育や子育てサポート等、利用できるサービスを利用できるだけ利用する。

○お子さんが2歳を迎えるまでは、ご両親ともに頑張り時となります。特にお母さんだけが抱え込まないことが大切です。2歳過ぎたら同じ病気でも軽く済むようになりますよ☆

沖縄県医師会HPより抜粋

ほし組さんへのお知らせ

5月10日にほし組さんを対象にフッ化物洗口に関する書類を配布いたします。資料をお読みの上、フッ化物洗口希望の有無について、「フッ化物洗口申込書」に記入し提出をお願いします。6月に水うがいを開始し、7月よりフッ化物洗口液にてうがいを開始したいと思います。



4月の感染症状況

ひかり組	
手足口病	4名
ヒトメタニューモウイルス	1名
にじ組	
感染性胃腸炎	3名
手足口病	2名
溶連菌感染症	1名
ヘルパンギーナ	1名
以上児	
感染性胃腸炎	3名
手足口病	1名
インフルエンザA	1名
ヒトメタニューモウイルス	1名