

9 がつ



ほけんだより

H30.9.3 看護師 宮原博子

お盆を過ぎたあたりからすっかり秋の空気になったように感じます。せみの声も気が付けばすっかり薄らぎ、とんぼの姿を目にすることが多くなりましたね。いよいよ保育園では少しずつ親子交流運動会にむけての準備が始まります。季節の変わり目で体調を崩しやすくなっている時期でもあります。ご家庭でも子どもたちの体調に気を配っていただきますようお願いいたします♪

9月～10月は予防接種の受けやすい季節



本格的な感染症の流行期の前に、受けることのできる予防接種はぜひ受けておきましょう！特にほし組さんでMRワクチン(2回目)を未接種の方や1歳のお誕生日を迎えた方でMRワクチン(1回目)を未接種の方は、早めにMRワクチンを受けましょう。

♥ 足に合った靴で 元気にあそぼう ♥

靴が足に合っていないと不自然な足の使い方や歩き方のまま足が育つことになります。

わたしもすぐに成長するからと、つい、サイズの合わない靴を選んだ事があります…(TT)。

靴選びのポイント

- ① つま先に5mm～8mmゆとりがある。
- ② かかとの安定感がある。
- ③ 柔らか過ぎない素材である。
- ④ 靴の曲がる(指の付け根)位置を履いて確認。
- ⑤ 両足で試履きをしよう。
- ⑥ 値段やデザインよりも足に合ったものを。

(IFME より)

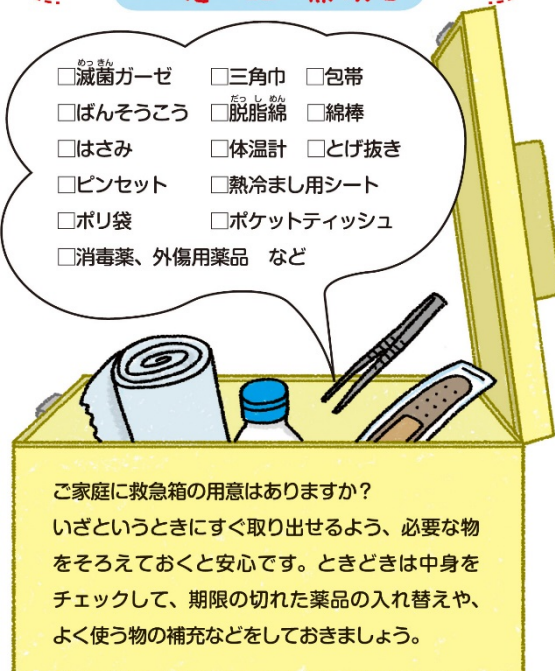
くつの歴史が長い欧米では、子どもくつ選びが成長を左右すると考えられているので、大人のくつよりもしっかり選んでいます。



9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷まし用シート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。

8月の感染症状況



にじくみ	ヘルパンギーナ	2名
	突発性発疹	1名

その他のクラスは感染症罹患者がいませんでした。