

6がつ



ほけんだより

H30.6.4 看護師 宮原博子

梅雨に入るとなかなかお出かけもできず、じっとりとしてなんだか気分も滅入りますね。ですが梅雨が明けると、暑～い真夏の日差しが待っています。夏までのしばらくの間、からだをひと休みさせて体調を整えながら、アジサイやカタツムリなどの季節の自然に触れて楽しみましょう✿



とびひ&水いぼの治療はお早めに

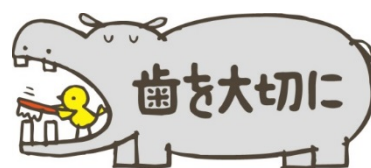
◎アトピー性皮膚炎や虫刺されを掻き壊して感染を起こしてしまう「とびひ」。掻いた手で他の所に触ると菌がついて水泡になってとびひが広がってしまいます。

☆水疱を見つけたら・・・ガーゼなどで覆って病院へ行きましょう。(絆創膏を水疱に貼ると更に菌が増殖するのでやめましょう)

☆とびひがある間はプールには入れませんので、早めの治療をおすすめします!

◎「水いぼ」もとびひ同様、掻き壊すとウイルスが指につき、そこからどんどん広がっていきます。

☆治療の方法・・・内服治療、病院で除去してもらう、塗薬、そのまま様子をみる保存的方法などがあります。保存的方法では多少かゆみが伴いますが、1～2年ほどで自然に治っていきます。ただし集団生活の中で感染源となる可能性がありますので、患部を衣類で覆いお友だちに広めないように爪をこまめに切り、掻かないように日頃からお手入れを行う事が大切です。



乳歯はエナメル質や象牙質が薄く、虫歯になるとあっという間に進行します。すると口の中に虫歯菌が増え、永久歯も虫歯になりやすくなります。その為仕上げみがきがとても大切となります。

◎仕上げみがきのポイント

歯垢はなかなか取りきれない為、歯ブラシは丁寧に動かしましょう。ブラッシングの時間は3分が目安です。親子のスキンシップの時間にもなりますよ♪

◎むし歯になりやすい所はこんなところです。

- ・奥歯の噛みあわせ上下左右4本
- ・上の前歯

手足口病が流行しています。赤い発疹、口腔の発疹症状が見られたら、必ず受診をお願いします。

登園基準は

- ① 発熱が1日以上(24時間)ない。
- ② 食欲が元に戻り、給食を食べれる。
- ③ 機嫌・活気が元の状態に戻っている。

※水泡がパンパンに腫れている、ジュクジュクしている場合は、とびひへの移行の可能性を考え、再受診し医師の診断を受けていただくことがあります。

原因ウイルスが数種類あるので、複数回かかることもあります。手洗いの励行、的確な排泄物処理を行い、感染予防に努めましょう!



ひかり組・・・	手足口病2名
にじ組・・・	手足口病11名
そよかぜ組・・・	感染性胃腸炎1名
	手足口病5名
以上児・・・	手足口病7名