

5 がつ

ほけんだより

H30.5.7 看護師 宮原 博子

すがすがしい風が気持ちいい季節になりました。ゴールデンウィークはいかが過ごされましたか？お天気に恵まれたので、お出かけされた方も多かったのではないのでしょうか？

日中はずいぶん暑くなったとはいえ、1日の寒暖差はまだまだ大きいです。またお出かけ後や体調の不調がある際は早めの休息を心がけましょう。

1歳を迎えたおともだち ほし組さんのおともだち

ひかり・にじ組さん、ほし組さんのお友だちは、MR 混合ワクチンの予防接種はお済みですか？

MR というのは麻疹（はしか）、風疹（三日はしか）を予防するワクチンです。

4月末ごろのニュースでも麻疹（はしか）の流行が報道されていましたね。感染してしまうと病気自体も重く、合併症も怖く命を落とすこともある病気です。また強い感染力を持っています。

MR ワクチンは公費（無料）で接種できる時期に限りがありますので、体調の良い時期に早めに接種できるようにしましょう！

◎ MR ワクチン第1期・・・1歳代は無料
（生後24か月から自費）

◎ MR ワクチン第2期・・・年長児ほし組
（～3/31まで公費、4/1から自費）

保健関係のスケジュール

5/24（木） 内科健診 10時～

6/5（火） 歯科検診 13時30分～

☆健診日はなるべく欠席のないようにしましょう☆

6/16（土） 歯科講話（保育参観日）

9時30分～（40分間）

※ ほし組保護者の皆さまには、保育参観日の歯科講話後に「フッ化物洗口申込書」に意向を記入し提出していただく予定です

☆予防接種の疑問 Q&A☆



Q 一度に何本まで打てるの？

A 同時接種をする場合、本数の制限や組み合わせに制限はありません。1歳を迎えたら、ヒブ・肺炎球菌・四種混合・MR・水痘・おたふくかぜの異なる種類のワクチン6種類を同時接種する事もできます。

Q 卵アレルギーがあると受けられないワクチンがありますか？

A インフルエンザワクチンはウイルスを培養する過程で鶏卵を使いますが、精製するとき卵の成分はほとんど取り除かれます。卵アレルギーが心配な方は、かかりつけ医に相談されくださいね。

Q 自然感染させた方がいい病気があるとききましたか・・・

A 自然感染すると重症化しやすく、後遺症を残したり合併症を併発して命にかかわる可能性があります。予防接種をしてもワクチンによっては病気にかかることがあります。自然にかかるよりもずっと軽くみます。



4月の感染症状

にじ組・・・感染性胃腸炎 1名
そよかぜ組・・・溶連菌感染症 1名

4月は感染症の発症は大変少なかったです。朝晩の冷え込みで鼻水やお熱が出るお友だちや中耳炎のお友だちが多くみられました。