

10

がつ

合志市社会福祉協議会 このみ坂保育園

ほけんだより



発刊者 看護師 宮原博子

運動会に向けて子どもたちも頭に汗をたくさんかいて頑張っています。一方 朝晩はお昼間の暑さが嘘のように冷え込みますね。子ども達のお洋服も何を着せていいのやら…?とお悩みのお母さんも多いようです。

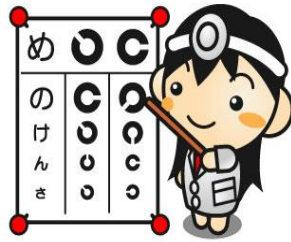
この時期は大人の衣類の1枚少なめがいいとされていますよ☆元気な体で秋を楽しみましょう!



10月10日は 目の愛護デー

気になる見方をしていませんか??

- 片目だけで見る。
- 近づいて見る。
- 頭を傾けて見る。
- 転びやすい。
- ボール遊びが苦手。



いつもこのような見方をしている時は、目の発達に問題が起こっている可能性があります。眼科を受診して詳しく調べてもらいましょう。

だっこしている人の顔がぼんやり見える

動くものを目で追う

行動範囲が広がるにつれ、「見る」働きが発達



新生児 生後3ヶ月 0.01~0.02 生後6ヶ月 0.04~0.08 1歳 0.2~0.25 3歳 67%が1.0以上 6歳 1.0~1.2

★★★★★★★★

9月の感染症・投薬状況

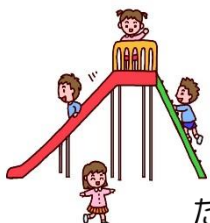
0.1 歳児 にじ&ひかり組	投薬数… 55 回
手足口病	17名
ヘルパンギーナ	3名
流行性角結膜炎	1名
2 歳児 そよかぜ組	投薬数… 3 回
手足口病	4名
3.4.5 歳児	投薬数… 23 回
手足口病	1名
流行性角結膜炎	1名

★★★★★★★★

園医のいけざわこどもクリニックでは手足口病・感染性胃腸炎の患者さんに次いでおたふくかぜの患者さんが急増しているようです。予防接種はお済みですか?? みなさん気をつけられて下さいね☆

子どもの感性を育てる食生活をしましょう!

人間の行動を支配する脳のソフトウェアは、10歳くらいまでに作られます。脳の成長には食やライフスタイルが大きく関わってきます。五感をたくさん刺激して脳を豊かにしましょう♪



外遊びしてますか?
自然は五感を刺激します。
たくさん外で遊びましょう!



料理の音・におい・食べ物の色や形・味などなど
手づくりの食事は子どもの五感を刺激します☆