

5 がつ

ほけんだより

入園・進級から1ヶ月、子ども達もすっかり新しいクラスにも慣れて、元気よく過ごしています。ゴールデンウィークはいかが過ごされましたか？ 5月は4月の疲れが溜まってくる上 お休みも多いので、親子で生活と身体のリズムがくるいがち・・・という方も多いかもしれませんね。

そんな時こそ『早寝・早起き・朝ごはん』で体調を整えましょう！



予防接種は

済んでいますか??

予防接種は計画的に受けていますか？母子手帳などを確認の上、接種漏れのないように注意しましょう！特にほし組さんは入学前までの1年間のうちにMR(麻疹・風疹)2期の予防接種を受けましょう。

4月の感染症・投薬状況

0.1歳児 にじ&ひかり組

投薬数	33回
ヒトメタニューモウィルス	1名
アデノウイルス感染症	2名

2歳児 そよかぜ組

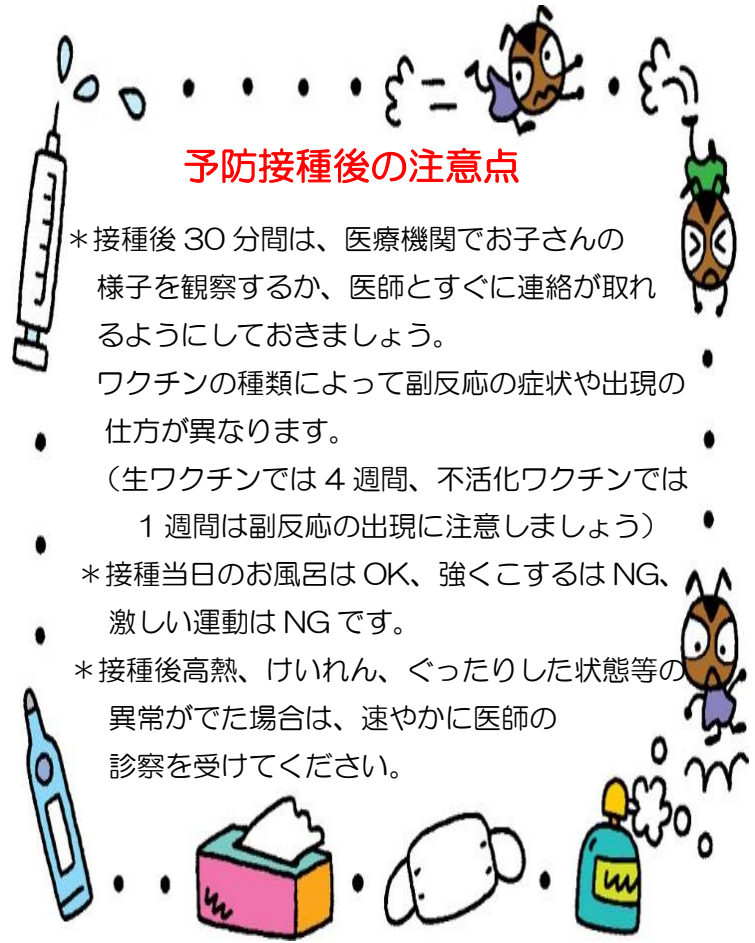
投薬数	33回
ヒトメタニューモウィルス	1名
アデノウイルス感染症	1名

3.4.5歳児

投薬数	53回
手足口病	1名
流行性耳下腺炎	1名

1年前の4・5月も感染性胃腸炎でお休みした子ども達が目立ちました。また0.1歳児クラスでは突発性発疹・アデノウイルス・ヘルパンギーナの発症がありました。いつもと違うかな・・・?と思われた際は、ぜひ早めの受診を心がけて頂けるといいですね☆

予防接種後の注意点



- *接種後30分間は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう。
- ワクチンの種類によって副反応の症状や出現の仕方が異なります。
- (生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう)
- *接種当日のお風呂はOK、強くこするはNG、激しい運動はNGです。
- *接種後高熱、けいれん、ぐったりした状態等の異常がでた場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

ヒトメタニューモウィルスってどんな病気???

- ・4~6日間くらいの潜伏期間。
 - ・多くが3~6月に発症します。
 - ・症状がRSウイルスとよく似ています。
 - ・発熱・咳・鼻水を伴う一般的な風邪症状
- 1歳未満~2歳くらいまでの乳児・幼児に感染する傾向のあり、特に乳幼児や高齢者では重症化することもあり、注意が必要です。

悪化すると呼吸音がゼイゼイ・ヒューヒューとなったり、呼吸困難になったりします。

大人にも感染したという報告がありましたので、お気を付け下さい。