

ほけんだよい

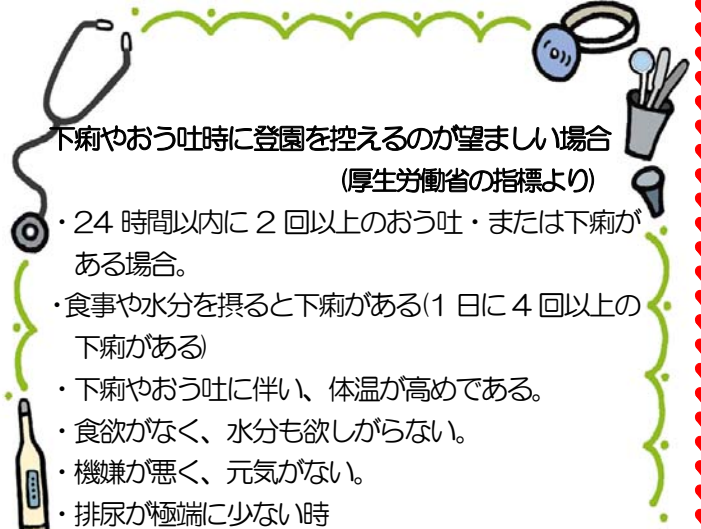
年の瀬を迎え、何かとあわただしい 12 月がやってきました。楽しいイベントが目白押しで生活リズムが崩れがちで、また「胃腸炎」や「風邪」などの感染症も流行る時期です。体調管理には十分に気を付けられ楽しい年末年始をお迎えください。

冬場に多い嘔吐・下痢に注意しましょう!!

寒くなるにつれ、保育園でも嘔吐・下痢で欠席する子どもさんが見られるようになってきました。

嘔吐や水のような下痢が頻回となり脱水症状になる事もあります。

予防の第一歩はこまめな手洗いとうがいです。ご家族みなさんで手洗い、うがいの習慣付けをお願いします。



下痢やおう吐時に登園を控えるのが望ましい場合
(厚生労働省の指標より)

- ・24 時間以内に 2 回以上のおう吐・または下痢がある場合。
- ・食事や水分を摂ると下痢がある(1 日に 4 回以上の下痢がある)
- ・下痢やおう吐に伴い、体温が高めである。
- ・食欲がなく、水分も欲しがらない。
- ・機嫌が悪く、元気がない。
- ・排尿が極端に少ない時

知っておこう

おう吐物の処理!!

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

①窓を開け、使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布やペーパータオルなどでおう吐物を拭き取る。

ポイント

②塩素系漂白剤(ハイター)を薄めた消毒液できれいにおう吐物のあった場所と周囲を何度か拭き面を変えながらきれいに拭き取る。掃除に使った物はビニール袋に入れ消毒液をかけてから密封してから捨てる。(冬に多いおう吐下痢のウイルスにはハイターしか消毒効果はありません)

※さらに乾燥機やアイロンをかけると熱に弱いノロウイルスは死滅しやすいです。



感染性胃腸炎と診断された場合は「登園届」の提出が必要です。登園できそうな状態になったら医師に確認され登園をお願いします。

☆園医の池澤先生です☆



11月の内科健診では優しく丁寧に診察してくださり子ども達も笑顔で診察をうける事ができました。健康面の相談等ありましたら、保育士、看護師を通してでも結構ですのでご相談下さい。

0, 1歳児 にじ ひかり組

突発性発疹	2名
アデノウイルス	1名

2歳児 そよかせ組

感染性胃腸炎	2名
--------	----

3・4・5歳児

咽頭結膜熱	1名
-------	----